REINOS DE LOS ÁNGELES
EN LA TIERRA
Doreen
Virtue
EDITORIAL ELEFTHERIA

REINOS DE LOS ÁNGELES

EN LA TIERRA

Doreen

Virtue

REINOS DE LOS ÁNGELES

EN LA TIERRA

Doreen

Virtue

Más información acerca de
Ángeles Encarnados, Elementales, Magos
y otros trabajadores de la Luz.

Doreen Virtue,
Doctora en psicología

Traducción del ingles de:
Montserrat Navarro Vilar

EDITORIAL ELEFTHERIA

La intención de la autora en este libro es solamente la de dar información general para ayudarle en la búsqueda de su bienestar emocional y espiritual. En el caso de que usted utilice la información que se da en este libro para su uso personal, ni la autora ni la editorial se responsabilizan de sus acciones.

Todos los derechos reservados.

Título original: Realms of the Earth Angels
© 2007 Doreen Virtue, Ph. D.
Originalmente publicado en 2007 por Hay House Inc. USA
© De la traducción: Montserrat Navarro Vilar
© De la edición en español: EDITORIAL ELEFTHERÍA, S.L.
Olivella, Barcelona, España

www.editorialeleftheria.com

Primera edición: Septiembre 2011
© De la ilustración de cubierta: Marius Michael-George
Maquetación y diseño de cubierta: Juan Mauricio Restrepo
Maquetación y diseño de interior: Rebeca Podio
ISBN eBook: 978-84-935274-7-1
Depósito legal: SE-6021-2011

Impresión: Publidisa

Contenido

Nota dirigida al lector..... vii

Capítulo 1: ¿Es usted un ángel en la Tierra?.....21

Capítulo 2: Ángeles encarnados.....12

Capítulo 3: Elementales encarnados.....23

Capítulo 4: Seres estelares.....44

Capítulo 5: Los sabios: hechiceras reencarnadas, altos sacerdotes, hechiceros, magos, chamanes y brujas.....121

Capítulo 6: Reinos combinados e híbridos: ángeles místicos, caballeros, leprechauns (duende irlandés) y seres marinos.....123

Capítulo 7: Si siente que pertenece a varios reinos.....234

Epílogo: ¡Contamos con usted!.....123

Recursos para ángeles en la Tierra.....123
Acerca de la autora.....446

Nota dirigida al lector

Éste no es el típico libro sobre historias de ángeles ni es un libro sobre ángeles en el sentido ordinario de la palabra. Aunque algunas personas piensan que los ángeles en la Tierra son hacedores del Bien, en esta obra, como se verá, se utiliza este término de manera literal. El material que contienen estas páginas puede sorprender o incluso consternar a aquéllos que están acostumbrados a una visión más general de los ángeles.

Algunas personas pueden confundir la intención de este libro y creer que su propósito es apoyar la idea de separación entre grupos. Sin embargo, lo que aquí presento es simplemente una descripción de las características relacionadas con la personalidad, el comportamiento y el aspecto físico de los ángeles en la tierra, muy parecida al tipo de información que se encuentra en los libros de astrología. Aquéllos que sean ángeles en la tierra se identificarán con los conceptos que se definen en este libro, pero habrá otros que podrán malinterpretar o incluso objetar lo que aquí ofrezco. Mi intención es ayudar y sanar, pero a veces estos actos crean controversia.

Desde que mi libro *Earth Angels (Ángeles en la Tierra)* fuera publicado en 2002, he tenido la oportunidad de hablar con varias personas sobre este material. En mis programas de certificación hablo con detalle sobre los reinos e incluso ayudo a mis alumnos a descubrir su reino de origen. Estos estudios han aportado información adicional sobre nuevos reinos.

Cuando empecé a enseñar sobre los reinos de los ángeles en la tierra, me di cuenta que muchas personas no se identificarían con el contenido. Al principio supuse que eran «almas en evolución», «metamorfos» o «diletantes» en el sentido que habían experimentado con distintos reinos y no lograban identificarse con uno solo.
Finalmente, comprendí que estas personas pertenecían a nuevos reinos que aún no habían sido descubiertos. Cuando empezamos a identificarlos, las piezas en mi investigación comenzaron a «encajar», y este libro es el resultado de los estudios que he realizado sobre los nuevos reinos. También he descubierto información adicional sobre los reinos antes descritos en *Ángeles en la Tierra*.

En este libro, encontrará algunos temas de los que ya se hablan en mi primer libro Ángeles en la Tierra, pero mis oraciones y mi intención es que ustedes disfruten de la nueva información que he descubierto desde la publicación de mi primer libro.
Soy consciente de que aún hay muchos reinos por descubrir y que se hallarán en el futuro, por lo que agradeceré comentarios y cartas sobre este tema.

Todas las historias que se cuentan en este libro son verídicas, y todas las personas me han dado permiso por escrito para relatarlas y publicarlas. Los nombres también son reales, con excepción de tres personas que han preferido utilizar un seudónimo y otras dos que me pidieron usar solo sus iniciales. Estoy muy agradecida a todos los que me han contado sus historias y han compartido estas experiencias que nos enriquecen a todos.

CAPÍTULO 1

¿Es usted un ángel en la Tierra?

¿Se siente distinto a los demás, como si lo hubieran abandonado en este Planeta y se pregunta cuándo volverán a llevárselo de nuevo a casa? Si es así, quizá sea un ángel en la Tierra, lo cual es otro término para *trabajador* de la *Luz, Índigo, Cristal* o cualquier otra palabra que se usa para describir a alguien que se encarna con el objetivo expreso de ayudar a que el mundo sea un lugar mejor.

Cada persona nace con una misión personal para aprender y crecer. Cada uno de nosotros elige un tema para nuestra vida sobre el que trabajamos en una lección especial de vida como es la paciencia, el perdón o la compasión. Sin embargo, los ángeles en la Tierra escogen también una misión global, además de la misión personal... y esta misión *global* es servir al mundo.

Si siente pasión y talento para la sanación, la enseñanza o para ayudar a otras personas, aunque tenga problemas de adicción, problemas de peso y de relación con los demás, entre otros, entonces puede que

sea un ángel en la Tierra. Si es muy sensible y detesta la violencia en cualquiera de sus formas, entonces ¡podría ser muy bien un ángel en la Tierra!

Aunque todas las almas surgen de la misma fuente Divina, nuestro ambiente y nuestra historia personal a menudo moldean nuestra personalidad y nuestras características físicas. Por ejemplo, las personas que se pasan gran parte de su tiempo practicando surfing en las playas tropicales tienen un aspecto y unas maneras distintas a las personas que trabajan diariamente en una oficina del centro de la ciudad.

Así como todas las vidas que usted ha vivido anteriormente le han marcado, de la misma manera, al igual que su familia física le influye, también su familia del alma moldea su apariencia, su comportamiento e incluso el propósito de su vida.

El interior de cada uno de nosotros es el mismo: una hermosa e inmaculada chispa de luz Divina. Sin embargo, si usted es un trabajador de la Luz, su chispa puede haber pasado un tiempo en reinos celestiales lejos de la Tierra. Estas experiencias vividas en el reino angélico, el reino elemental o en otros planetas le han influido a ser como es. Aunque habite en un cuerpo humano, su alma se siente como una viajera en un país extranjero, porque, en esencia, esto es lo que usted es.

Por supuesto, no todo el mundo es un ángel en la Tierra. Para desempeñar este papel, Dios llamó a las chispas de luz más grandes y más brillantes para la transición a la Nueva Era de la Paz. Estos humanos, que no son ángeles en la Tierra, viven simplemente para su propio crecimiento, descanso y placer. Pueden parecer densos o decididamente poco espirituales, pero también son chispas de luz Divina que han dedicado sus vidas mayoritariamente a los asuntos humanos y no a los terrenales.

La misión vital de los ángeles en la Tierra

Si usted es un ángel en la Tierra, también es un poderoso trabajador de la luz con un legado de sanaciones y milagros pasados y otros aún por venir. Aceptó su misión Divina de venir a la Tierra y de extender sus enseñanzas y energías sanadoras. ¿Cómo le ha ido hasta ahora esta misión? Si ha tenido problemas para adaptarse a la vida en la Tierra, entonces probablemente encontrará respuestas, alivio y guía recordando sus orígenes espirituales.

Puede que descubra que usted es un ángel encarnado o elemental, un ser estelar que en sus vidas pasadas ha sido extraterrestre (ET), sirena o tritón, leprechaun,

un caballero paladín o un sabio: mago encarnado, alto sacerdote o hechicero. Usted es un funcionario experimentado llamado a la acción, un ángel en la Tierra. Puede que haya tenido vidas pasadas en la Tierra como ángel encarnado, elemental o semejante, pero ha olvidado estas encarnaciones creyendo que en sus vidas pasadas usted era humano.

El concepto *ángeles en la Tierra* no debe confundirse con *ángeles encarnados*, que es uno de los reinos de los ángeles en la Tierra. Al aprender sobre su reino espiritual de origen, comprenderá mejor sobre su personalidad, su comportamiento y sus peculiaridades personales. Tal y como he dicho antes, esto es muy parecido a la forma en que nuestros signos astrológicos solares nos agrupan en categorías importantes.

Mis primeros trabajos con ángeles en la Tierra

La primera vez que obtuve información sobre los ángeles en la Tierra fue a través de mi consulta privada donde daba información sobre ángeles, ejercía de medium y hacía lecturas psíquicas. Mis clientes eran principalmente trabajadores de la Luz que postergaban llevar a cabo su misión en la vida.

Nunca olvidaré el primer ángel en la Tierra que

identifiqué durante una sesión. Mientras examinaba sus hombros para contemplar su aura y sus guías espirituales, vi físicamente un asta parecida a una larga arteria que se extendía hacia arriba desde su hombro izquierdo. Cuando me fijé para ver en qué punto se unía, me quedé perpleja. Ahí mismo, girando por encima de ella, ¡sobrevolaba una nave espacial! Nunca me habían interesado los ovnis ni los extraterrestres, pero esta vez el tema me intimidó. Dudé en contarle a aquella mujer lo que veía, pero había aprendido a confiar en mis visiones y a pronunciarme con exactitud ante mis clientes. Había comprobado que aunque yo no entendiera las visiones, mis clientes muchas veces sí las entendían.

Así que respiré hondo y dije repentinamente:

—Veo una especie de nave espacial sobrevolándote.

—¡Oh sí! —respondió mi clienta con naturalidad—. ¡Siempre me acompaña!

Me quedé perpleja. Sin embargo, escuché con mente abierta mientras me explicaba que la nave era su guía, su protectora y que la vigilaba y le daba información cuando lo necesitaba. Me contó que había visitado la nave durante sus períodos de ensoñación.

Poco después tuve otros clientes que habían experimentado la misma conexión extraterrestre. Siempre me he fijado en los patrones de personalidad y con-

ducta, así que enseguida me di cuenta que mis clientes estelares compartían algunas características como los colores del aura, los rasgos faciales, los patrones de sus relaciones y las misiones en la vida.

Descubriendo otros reinos

Gran parte de la información esotérica que recibo proviene de mis propios guías y ángeles, que me envían mensajes mientras duermo, durante lecturas o meditaciones. A través de estos canales, me dijeron que buscara entre mis clientes y los miembros de mi público, otros grupos de almas encarnadas.

Primero, estudié a los *ángeles encarnados*. Estos hombres y mujeres tienen rostros angelicales, cuerpos corpulentos, historias de relaciones codependientes y son ayudantes perennes; por ejemplo, mi clienta Laurie es un prototipo de ángel encarnado. Es una enfermera atractiva con el pelo rubio y es muy dulce. Su cuerpo es largo y con curvas y su rostro tiene forma de corazón. Después de varios años intentando ayudar a su esposo a dejar la bebida, finalmente tomó la dura decisión de divorciarse de él. Ahora busca la manera de transmitir sus habilidades naturales de sanación por medio de una consulta privada.

Luego me fijé en el grupo llamado «elementales encarnados». Mi clienta Jayne es un miembro de este clan. Es pelirroja, con un corte de pelo al estilo duendecillo y su cuerpo es delgado y larguirucho. Jayne es el tipo de persona que se pondría zapatos verdes «tipo elfo» con los dedos de los pies doblados hacia arriba y campanillas en las puntas. Es cuidadora de perros profesional y una ávida defensora de los derechos de los animales. Rompió su compromiso porque su prometido quería mudarse lejos de las montañas donde ella había crecido.

«¡Él había pensado mudarse a la ciudad!», Jayne explicó. «Me marchitaría y moriría si no viviera cerca de la naturaleza, sobre todo si hubiera de trasladarme a la ciudad donde los árboles son casi inexistentes».

Durante muchos años creí que estas categorías eran los únicos reinos de donde procedían los ángeles en la Tierra, los elementales y los seres estelares. Cuando hablé sobre estas categorías con mis alumnos de consejería espiritual, cerca del ochenta por ciento reconocieron una afinidad con uno de estos tres grupos. Incluso había reunido a los alumnos en grupos junto a sus compañeros del clan espiritual. Los veía llorar y reír juntos, y decían: «¿De verdad?,¿tú también? ¡Yo también soy así!», mientras intercambiaban historias sobre la vida en la Tierra desde la perspectiva de sus reinos.

Pero siempre había algunos alumnos que no se identificaban con ninguna de las categorías. Ellos preguntaban «¿y qué ocurre con nosotros los humanos?».

Mi hijo Grant finalmente dio la respuesta. Él asistía a mi curso de certificación llamado *Angel Therapy Practitioner® (Practicante de Terapia Angélica)* en el norte de Miami. Estaba dando a la clase una pequeña charla sobre el uso de las velas en los rituales y conjuros. Grant había estudiado espiritualidad neopagana o Wiccan y poseía un conocimiento que quería compartir. Al final de su charla se dirigió a su público y dijo:

«Ya sé cuál es la cuarta categoría de trabajadores de la Luz encarnados... Lo sé porque pertenezco a esta categoría. La formamos todos aquellos que somos magos reencarnados, altos sacerdotes, brujas, caballeros, hechiceros y hechiceras».

Todo el mundo se quedó boquiabierto y seguidamente se oyeron voces que decían: «¡Sí! ¡Esto tiene sentido!» y «¡Esto es lo que soy!». La valoración de Grant fue convincente y en verdad conmocionó a los oyentes.

Desde entonces, he estudiado y entrevistado a muchas personas de este grupo a quienes ahora llamo *sabios*. Siempre que doy una conferencia o escribo sobre el tema, se me confirma que este poderoso grupo de

trabajadores de la Luz se identifican con esta categoría. Phyllis tipifica a los miembros de este grupo a quienes he conocido y entrevistado. Tiene un rostro ovalado, ojos grandes y su mirada perdida es la de alguien que ve más allá del universo físico. Tiene el cabello largo y su porte es elegante, casi real. Cuando Phyllis vio las películas Las nieblas de Avalon, El señor de los anillos y Harry Potter y la piedra filosofal enseguida se identificó con las antiguas y mágicas habilidades que una vez poseyó. Phyllis también sabía que la quemaron en la hoguera por haber sido una bruja en una vida anterior.

Mis enseñanzas originales incluían una quinta categoría llamada «los caminantes». Se trata de almas que voluntariamente escogen un cuerpo adulto para realizar su misión de vida sin tener que experimentar la niñez y la adolescencia. Aunque los caminantes son almas altamente evolucionadas que realizan misiones muy importantes, me he dado cuenta que no provienen realmente de un reino de ángeles en la Tierra, sino que son un proceso. Por esta razón no los he incluido en mi libro.

En este libro se incluyen los reinos nuevos que he encontrado desde que ángeles en la Tierra fuera publicado por primera vez. Ahora tenemos reinos e información para muchas personas que antes fueron consi-

deradas «almas en evolución», «metamorfos» o «diletantes» (las categorías misceláneas del reino). Creo que aún hay muchos otros reinos inexplorados que tarde o temprano descubriremos. En verdad, éste es un campo que requiere mucho estudio en el ámbito empírico.

Los efectos sanadores de este conocimiento

Cuando empecé por primera vez a hablar en público sobre este concepto, me di cuenta que me arriesgaba a ser malinterpretada, por lo que limité mis charlas sólo a mis cursos de certificación, ya que los alumnos que asistían eran de mente especialmente abierta.

Incluso entonces, esperaba a que el curso estuviera más avanzado para hablar sobre los ángeles encarnados, los elementales, los sabios y los seres estelares.

Cada vez que hablaba sobre este tema, los alumnos expresaban tremendo alivio, y luego se sentían sanados. A continuación vemos cómo algunos Ángeles en la Tierra describen sus reacciones al descubrir su origen espiritual:

- «Desde que lo descubrí, me siento aliviado. Ya no me siento tan extraño y por fin siento que pertenezco a algo».

- «Una vez que supe cuál era mi reino, me di cuenta que no había nada malo en la forma en que yo actuaba».

- «Me ayuda a saber que no soy el único que se siente de esta manera».

- «Siempre supe que era diferente, y ahora existe una explicación que tiene sentido».

- «Finalmente, me he dado cuenta de por qué tenía que ayudar a la gente a toda costa. Nunca había comprendido antes la razón de esta necesidad».

Los efectos sanadores, junto con la insistencia de mis propios guías y la información constante que recibía, me animaron a continuar estudiando este fenómeno.

Había intentado escribir este libro varias veces, pero nunca parecía ser el momento adecuado, hasta ahora, para hablar sobre este tema abiertamente. Escribí sobre el tema en un capítulo que lo titulé «Ángeles encarnados, elementales, caminantes y seres estelares» en mi libro Sánese con los Ángeles. También escribí un artículo relacionado con el tema, que fue reproducido en varias publicaciones metafísicas y en mi web

www.angeltherapy.com. Tanto el capítulo como el artículo llamaron mucho la atención, y en cada conferencia que daba, los oyentes me pedían más información o me preguntaban que identificara su reino de Ángel en la Tierra.

Mi antigua asistente ejecutiva, Bronny Daniels, se identificó como un ser estelar la primera vez que describí las categorías. Al igual que muchos seres estelares, Bonny es maestra de Reiki. Se identificaba en particular con las Pléyades (un grupo de estrellas en la constelación de Tauro, en el hemisferio boreal) y me dijo que en dos ocasiones había canalizado de manera espontánea el lenguaje pleyadiano. Bronny me propuso encarecidamente que escribiera este libro y su insistencia finalmente me motivó a hacerlo. Por fin había llegado el momento adecuado. Escribí un borrador que mandé a Hay House, mi editorial, y me dijeron que lo hablarían en su próxima reunión. Empezaba a preguntarme si este material no sería un poco raro para que lo consideraran.

Bronny y sus amigos estelares rezaron para que Hay House accediera a publicarlo. ¡No sólo Hay House estuvo de acuerdo, sino que también aceptó publicar la versión actualizada que ahora tiene usted en sus manos!

Nuestro próximo paso era entrevistar a las personas que se habían identificado con el tema de las diferentes

encarnaciones de ángeles en la Tierra. En primer lugar, dirigí mi cuestionario a los suscriptores de mi revista, a los amigos estelares de Bronny y a todos aquéllos que habían finalizado el curso de Practicante de Terapia Angélica. Supuse que recibiría aproximadamente una docena de cuestionarios completos, pero nunca me hubiera imaginado que el cuestionario se colgaría en Internet y que recibiría cientos de respuestas.

Características de los ángeles en la Tierra

Hay algunas características aplicables a todos los ángeles en la Tierra, pero también hay algunas que son únicas a cada reino. Los capítulos de este libro describen cada

una de las distinciones de los reinos y también sus denominadores comunes, entre los que se incluye:

–**Sentirse diferente, separado o alienado de los demás**. Casi cada uno de los ángeles en la Tierra que he conocido, entrevistado o encuestado ha afirmado sentirse «diferente a los demás». Para todos los reinos, excepto el de los sabios, esta característica perdura hasta la adultez.

Kelly, un ángel encarnado, describe este sentimiento de la siguiente manera:

«Siento como si no encajara. Siempre he tenido la sensación de ser un marginado social. Cuando hacía primaria, los otros niños siempre me decían que era rara. Me lo tomaba muy a pecho y pensaba que nadie me quería. Me pasaba horas llorando, me sentía impotente y me compadecía de mí misma, ya que no entendía la razón por la que me veían diferente. Quería encajar y con todas mis fuerzas quería que todo el mundo me quisiera. Lo único que realmente me hacía sentir que pertenecía a alguna cosa era el hecho de ayudar a los demás. Más tarde, me di cuenta que mucha gente se aprovechaba de mi amabilidad. Ahora, que comprendo mi origen como ángel encarnado, soy capaz de ver las situaciones desde una perspectiva distinta. Está bien ser diferente. Está bien ser yo misma. Así se supone que sea. Ahora no hago las cosas para gustar a los demás».

Muchos ángeles en la tierra han tenido que soportar bromas e insultos por ser diferentes en cuanto a apariencia, intereses y conducta. Es el caso de Terry, un ser estelar, que recuerda: «Mis hermanas siempre me presentaban como "la que trajo un ovni a la tierra"». Ahora Terry se ha dado cuenta del

fondo de verdad que había en las burlas de sus hermanas y sus palabras ya no le duelen.

–Sensibilidad intensa hacia las otras personas, hacia las sustancias químicas dañinas o hacia cualquier otra forma de violencia. A los ángeles en la Tierra les molestan las aglomeraciones, se sienten agobiados por las emociones y las sensaciones físicas que provienen de los demás. La mayoría de los ángeles en la Tierra evitan los alimentos, los productos de limpieza y de aseo que contengan sustancias químicas dañinas ya que les producen reacciones alérgicas. Rechazan la violencia en cualquiera de sus formas, incluyendo las discusiones, las informaciones negativas y las películas violentas. A menudo las personas se burlan de ellos por ello, y les dicen: «¡Simplemente eres demasiado sensible». Sin embargo, esta sensibilidad es un don sagrado que los ángeles en la Tierra han traído a este Planeta y les permite saber intuitivamente dónde son necesarios sus servicios. ¡Aunque quisieran, no podrían despojarse de esta sensibilidad!

Shelly, un ángel en la Tierra, dice: «Nunca me ha gustado estar rodeada de gente y en lugares con mucho ruido y caos. A menudo, mi nivel de empatía es más un problema que una bendición. A menudo me siento dispersa y desorientada ante el más ligero incremento de energía. Me cuesta vivir junto a otras personas y me desenvuelvo mejor si vivo sola».

–Un fuerte sentido del propósito. Incluso si el ángel en la Tierra no sabe exactamente cuál es su propósito, tiene la sensación de que su misión implica enseñar y sanar a los demás. Tal y como dice un ángel encarnado llamado Stav: «Siempre supe que mi misión en la vida era la de enseñar, sanar y servir para poner mi granito de arena y ayudar a este mundo con tantos problemas. Aunque no sé exactamente cuál es mi labor, estoy dispuesto a ayudar».

–Un historial de relaciones frustrantes. Los ángeles en la Tierra a menudo son criados por padres abusivos o emocionalmente no disponibles. Cuando ya son adultos, pueden atraer a amigos o a amantes abusivos. Muchos ángeles en la Tierra tienen relaciones amorosas con parejas que les son infieles, que abusan física y/o verbalmente de ellos y que huyen del compromiso. Algunos ángeles en la Tierra son «enviados» a familias disfuncionales como hijos para actuar como catalizadores sanadores. Estos ángeles en la Tierra jóvenes se sienten como adoptados ya que no se identifican en absoluto ni con sus padres ni con sus hermanos. Y, realmente, éstas son sus familias físicas y no sus familias espirituales.

Otros ángeles en la Tierra se comprometen en situaciones familiares más complicadas y así pueden avanzar mucho más rápido en una sola vida. Única-

mente el firme compromiso de entender y sanar este patrón parece romper el hechizo que envuelve las relaciones posteriores.

–Desconocidos que les explican sus problemas con todo tipo de detalles íntimos. Los ángeles en la Tierra cuentan historias de personas totalmente extrañas que se han acercado a ellos para pedirles ayuda o para darles detalles muy íntimos de sus vidas. A menudo les dicen: «Hay algo en ti que me da confianza».

Alisann dice: «Esto me ha ocurrido siempre. Puedo estar en una habitación llena de gente y alguien se acerca a mí y me cuenta los detalles más íntimos de su vida, sin habérselos preguntado yo antes». Esta tendencia es especialmente verídica entre los ángeles encarnados, ya que los miembros de los otros reinos han aprendido cómo utilizar su lenguaje corporal para disuadir esta práctica.

–Parecer más joven de su verdadera edad cronológica. Quizá sea porque su alimentación es más sana, hacen ejercicio y en general se cuidan, o tal vez sea el reflejo de su espíritu, pero los ángeles en la Tierra parecen más jóvenes de lo que realmente son. Casi todos los ángeles en la Tierra entrevistados coinciden en que la gente se asombra al descubrir su verdadera edad. Un ángel en la Tierra dijo que hasta que tuvo casi treinta

años, cada vez que compraba bebidas alcohólicas tenía que enseñar su identificación. Por el contrario, los sabios parecen mayores, ya que les empiezan a salir las canas a edad más temprana y además sus expresiones faciales sombrías también les hacen parecer más maduros.

–Probablemente tienen un historial de adicciones personales o familiares.

Ya sea comida, drogas, alcohol, cigarrillos, relaciones, o todos los anteriores, algunos ángeles en la Tierra recurren a algunas sustancias o influencias para mitigar el dolor de sentirse distintos e intimidados por la misión en su vida. Un ángel en la Tierra lo describió así: «Era más fácil hacer frente a la vida si me drogaba o tomaba alcohol».

Estas sustancias me daban ligereza, una sensación de adormecimiento y me permitía olvidar la razón por la que estaba aquí. Las drogas relegaban mi misión a un segundo plano. En esos momentos era más una cuestión de valor.

–Un zumbido en una oreja. La mayoría de los ángeles en la Tierra, aunque no

todos, sienten un zumbido agudo en una oreja. Este zumbido puede provocarlo situaciones estresantes o puede surgir de improviso. Muchos ángeles en

la Tierra lo consideran una distracción molesta, pero este zumbido realmente es información codificada descargada desde el reino de los ángeles en la Tierra para ayudarles a sobrepasar los problemas terrenales. Incluye también instrucciones y consejos para su misión. Afortunadamente, los ángeles en la Tierra mentalmente pueden pedir al cielo que baje el volumen o la intensidad de este zumbido para que no moleste más sus oídos.

¡Éste es un libro para usted y sobre usted! Mi plegaria es que le ayude a cicatrizar las heridas que puede haber sufrido por sentirse diferente, por ser altamente sensible, extremadamente creativo o por no ajustarse a los parámetros, las normas, las expectativas y las organizaciones.

CAPÍTULO 2

Ángeles encarnados

La información más antigua que se tiene de los ángeles encarnados se remonta a la época del apóstol San Pablo, quien escribió a los Hebreos: «Sed hospitalarios con los extranjeros, de esta manera algunos, sin daros cuenta, habréis hospedado a ángeles». En mis libros *Angel Vision* (Visiones de Ángeles), *Angel Visions II* (Visiones de Ángeles II) y *My Guardian Angel* (Mi Ángel guardián) publicados por Hay House, 2007, se incluyen historias de personas que han conocido a humanos que son Ángeles encarnados.

Algunos ángeles toman forma humana para luego desaparecer sin dejar rastro antes de que las personas a las que han ayudado tengan la oportunidad de agradecerles su ayuda. Sin embargo, existen otros ángeles encarnados que eligen vivir sus vidas en un cuerpo humano, y probablemente sean los trabajadores de la Luz más queridos que se pueda concebir.

"Cuando mira a los ojos de un Ángel encarnado, ve dulzura, pureza y amor incondicional."

Los ángeles encarnados suelen:

- Tener el rostro dulce y en forma de corazón.
- Disculparse y decir con frecuencia «lo siento».
- Tener aspecto de ángeles (ya sean hombres o mujeres).
- Tener labios arqueados como Cupido y ojos de ciervo que irradian inocencia y amor.
- Tener problemas de peso o comer en exceso.
- Ser profesores, auxiliares de vuelo, enfermeros y orientadores.
- Aclararse el cabello o hacerse mechas (sin importar su raza).
- Confiar en las personas.
- Tener dificultad para decir no y sentirse culpables cuando son los demás quienes los ayudan.
- Amar a los ángeles y coleccionar estatuas de ángeles, libros, joyas, etcétera.

- Tener más ángeles guardianes.
- Tener su propio brillo, con una gran aura a su alrededor.
- Enamorarse del potencial de alguien e intentar orientar a esta persona hacia la grandeza.
- Tener relaciones de codependencia con adictos y alcohólicos.
- Tener una relación mucho más duradera de lo que tendría una persona normal.

Tal como he dicho en el capítulo 1, los ojos en cada reino tienen sus propias características. Los ángeles encarnados tienen en sus ojos la pureza y la inocencia. Irradian amor incondicional, muy parecidos a los ojos de un bebé ciervo.

A menudo me preguntan acerca de los *ángeles reencarnados*. El término «encarnado» es más preciso que el de «reencarnado». Un ángel puede haber vivido más de una vida en forma humana, pero si en su vida re-

ciente fue angelical, sus características propias revelan sus verdaderos orígenes espirituales.

Muchos ángeles encarnados sufren problemas de salud, especialmente fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y problemas ginecológicos. Louis L. Hay, autora de *Heal Your Body* (*Sane su cuerpo*), editado por Hay House, dice que los temas de salud de las mujeres surgen de «la negación del ser y del rechazo de la feminidad» y también dice que los fibromas y quistes provienen de «albergar el dolor de una pareja y de un golpe al ego femenino». Estos síntomas pueden aplicarse tanto a los ángeles encarnados masculinos como a los femeninos, que ven más allá de la simple apariencia cuando conocen a una persona y ven su talento, divinidad y potencial interior. Los ángeles encarnados a menudo comparten estas características con los ángeles en el mundo espiritual, quienes solamente se centran en la belleza interior y animan a los humanos para que pulan sus talentos naturales y así hacer del mundo un lugar mejor.

Los ángeles encarnados a menudo tienen amigos y amantes que enmascaran su potencial con adicciones. Los ángeles encarnados se toman estas relaciones como una «tarea» intentando ayudar a los demás a superar sus dudas y a centrarse en su fortaleza y en sus talentos. Desgraciadamente, esto a menudo conlleva a relaciones frustrantes por ambas partes. Los ángeles

encarnados se sienten impotentes al intentar sanar y cambiar a sus parejas. Y las parejas se preguntan por qué se les intenta cambiar. Muchos ángeles encarnados piensan que si pudieran hacer más por sus parejas o pudieran darles más amor, éstos cambiarían. En parte tienen razón, siempre que éstos creyeran que existe la necesidad de cambiar, y estuvieran preparados para hacerlo.

Mi experiencia con clientes que padecen problemas ginecológicos y de próstata me ha enseñado que también sufren el síndrome de amar demasiado. No existe realmente el hecho de amar demasiado, pero cuando una persona da amor y luego siente que no es correspondido, el enfado acumulado puede manifestarse en síntomas físicos.

Muchos ángeles encarnados tienen un historial de relaciones abusivas, así que si retienen emociones tóxicas relacionadas con este abuso, sus cuerpos se resienten.

Energía, peso, y comida

La tendencia al síndrome de fatiga crónica también ofrece otras claves acerca de la naturaleza de los ángeles encarnados, ya que todos ellos son muy sensibles a la energía. No obstante, pueden ser especialmente vulnerables a las energías tóxicas y la energía se desgas-

ta debido a su tendencia al síndrome de amar demasiado. Los ángeles encarnados, si los comparamos con los otros tipos de ángeles en la Tierra, se centran en las personas y se inclinan más en trabajar en grandes empresas.

Los ángeles encarnados necesitan proteger su energía y practicar técnicas de purificación, tal y como se describe en el siguiente apartado. De lo contrario, es como salir en plena tempestad sin abrigo. Un ángel encarnado llamado Kelly dice que esta práctica le ayudó enormemente y explica:

> «Siempre que un compañero de trabajo se me acercaba o se paraba para hablarme me sentía completamente desgastada. Podría jurar que me arrebataba mi energía. Poco después, leí acerca de las personas que tienen "garfios" en su campo energético. Es decir, su energía se extiende y absorbe la energía de otra persona. Tras darme cuenta de que era esto lo que estaba ocurriendo, utilicé el ejercicio del libro para proteger mi energía. Poco tiempo después, este hombre dejó de acercarse a mí».

Cuidar la energía ayuda también a los ángeles encarnados a utilizar la comida para estimular su vitalidad.

Muchos ángeles encarnados comen impulsivamente, por lo que es muy común que estos trabajadores de la Luz tengan sobrepeso. Yasmin, un ángel encarnado, dice:

«Ser adicta al chocolate me brinda diariamente recuerdos exquisitos del cielo, y por eso me cuesta mucho dejar de comerlo».

Para los ángeles encarnados la comida, especialmente los alimentos crujientes y ricos en sal, como las patatas fritas y las palomitas de maíz, les sirve para enraizarse cuando se sienten idos y les sirve también para escapar del estrés.

Parece ser que la razón por la cual muchos ángeles encarnados padecen de sobrepeso no es debido al hecho de comer en exceso, sino porque así se sienten protegidos enérgicamente con grasa. Tienen dificultad para perder peso, incluso siguiendo una dieta estricta o practicando algún deporte. Esto es particularmente cierto entre los ángeles encarnados que son masajistas, o que se dedican a la sanación por imposición de manos. Absorben las emociones tóxicas de sus clientes y sus cuerpos se hinchan como esponjas al absorber el agua.

Los ángeles encarnados femeninos, con sus cuerpos voluminosos, rostros exquisitamente hermosos y sus cabellos largos, parecen reinas preciosas de talla extra

grande. A menudo se les dice: «¡Tienes un rostro tan hermoso, si perdieras peso serías tan preciosa!». Las actrices Delta Burke y Elizabeth Taylor son ejemplos de ángeles encarnados con estas características físicas.

Los ángeles encarnados masculinos parecen ositos de peluche voluminosos, como el actor John Goodman; o tienen rostros dulces y aniñados como el actor John Dye (representa a Andrew en la serie de televisión *Tocados por un Ángel*).

Escudo

En un día de lluvia usted se pone un impermeable para salir a la calle. Lo mismo ocurre cada vez que se compromete a ayudar a los demás, se pone su «impermeable energético».

Cuando abre su corazón hacia los demás, también está recibiendo energía de miedo residual que esas personas pueden estar arrojando hacia usted. Esto no significa que no deba ayudar, pero es como ayudar a aquéllos que han estado paseándose bajo la lluvia durante un buen rato: puede que estén cubiertos de barro, y no es de mucha ayuda que usted reciba este barro. En otras palabras, cuando ayuda a los demás a purificar sus pensamientos y emociones, ellos liberan toxinas que pueden salpicar a cualquiera que esté cerca, incluso a usted, quien ayuda.

Aquellos de ustedes que sean ángeles encarnados suelen ser los «corazones sangrantes» de los reinos de los ángeles en la Tierra, y especialmente ustedes no deben olvidar que deben utilizar las técnicas de protección antes de llevar a cabo cualquier sanación. De lo contrario, es probable que se incremente su grasa corporal como medida de protección y para aislarse. La grasa adicional no proviene necesariamente de comer en exceso, y se dará cuenta de que su peso no se altera aunque siga una dieta o haga ejercicio. De todos

modos, el relleno es como un escudo que puede cambiar por una capa de energía protectora.

Se tarda muy poco en protegerse energéticamente y sería preciso hacerlo antes de realizar cualquier sesión de ayuda o sanación, tanto si se trata de una sesión retribuida o voluntaria. Tampoco debe importar si la persona a la que ayuda es un nuevo cliente, un cliente habitual o un familiar, ni el tiempo que emplee en la sesión, sea un instante o varios días. Siempre que se disponga a ayudar a alguien, debe primero protegerse.

De todos modos, si olvida protegerse antes de iniciar la sesión, aún puede hacerlo durante la misma; aunque, puede que ya haya absorbido algunos residuos psíquicos, por lo que podrá proceder a purificarse cuando haya finalizado. (En el siguiente apartado describo este proceso).

Con tan sólo tener la intención de protegerse con una capa protectora de luz y energía puede conseguirlo. No puede equivocarse ni se le puede negar el acceso a la luz o al escudo energético. Cualquiera que tenga esta intención recibe de inmediato los resultados, sin ninguna excepción.

Protegerse significa visualizar, sentir, y/o pensar que a usted le envuelve una luz. Esta luz es la esencia de los Ángeles y es una entidad viva, amorosa e inteligente que usted ha invocado para que lo rodee y lo proteja. No se preocupe, esta luz es siempre una Luz Divina de

nuestro Creador. Las llamadas fuerzas de la oscuridad no disponen de esta luz para compartir con otros (ni querrían hacerlo si pudieran). O sea que es imposible invocar accidentalmente una energía inferior para protegerle.

Puede protegerse con varios colores de luz, dependiendo de sus intenciones. De nuevo, sepa que si la invoca, esta luz no se le negará. Cualquiera que la pide la recibe, sin excepción (aunque a veces el ego intente convencernos de lo contrario, ¡por favor no escuche esa voz!). La luz puede ser de distintos colores:

–**Luz blanca:** Invoca a los ángeles que lo rodean que no lo abandonen.

Los ángeles lo protegen y se aseguran que usted se sienta a salvo y protegido.

–**Luz rosada:** Ésta es la luz que debe invocar si se encuentra con una persona negativa y obsesionada con sus problemas. La luz rosada envía energía amorosa hacia todas las personas que estén a su lado, y a la vez envía energía amorosa hacia su propio interior. Nada puede traspasar este escudo rosado excepto pensamientos y energías amorosas.

–**Luz verde esmeralda:** Véase o siéntase rodeado por esta luz siempre que desee sanar algún desequilibrio en su cuerpo físico. Su cuerpo absorberá esta luz siempre que necesite energía sanadora.

–**Luz morada:** Imagínese envuelto es una luz morada majestuosa, que aumenta su frecuencia espiritual y le permite elevarse por encima de los problemas y contactar con el nivel más alto de guía Divina. La luz morada también repele cualquier energía inferior, entidad o espíritu aferrado a la tierra.

–**Luz arcoíris:** Véase o siéntase con un abrigo de rayas de los colores del arcoíris que incrementa su habilidad de realizar trabajados de sanación de energía en usted u otros.

Puede protegerse bajo capas de luz multicolor, si así lo desea, para invocar todos los efectos beneficiosos de los diferentes colores. Por ejemplo, puede visualizar una triple capa de luz, primero luz blanca para la energía angélica, seguida de una capa de luz verde esmeralda para la sanación y para finalizar una de luz morada para elevar su conciencia hacia la verdad más elevada. También puede proteger a sus seres queridos,

su casa, sus vehículos, su ciudad o país y al mundo. Simplemente utilice los mismos métodos en orden para visualizar a estas personas, objetos, lugares o zonas envueltas en luz.

Purificación

Es posible que se le haya olvidado protegerse antes de realizar una sesión, así que querrá purificar la energía para desprenderse de los efectos de temor de sus propios pensamientos o de los pensamientos de los demás. La fatiga es el síntoma principal cuando se absorben estas energías inferiores. Esta fatiga no desaparece ni con el consumo de cafeína ni con una siesta. Esta sensación de profundo cansancio es crónica, ya que proviene de fuentes externas a su cuerpo físico. De todas formas, no se preocupe, fácilmente puede eliminar la causa, así como el efecto de fatiga. Después de cada sesión de sanación o de enseñanza, o siempre que se sienta cansado, utilice las técnicas de purificación de la energía. Sus propios guías y ángeles pueden enseñarle los métodos que únicamente se ajusten a usted. A continuación veremos algunos de mis métodos favoritos:

–**Cortar sus ataduras:** Éste es un paso esencial para todos los sanadores y maestros. Cada uno de sus alumnos y clientes le atan

cordones etéricos cuando creen que necesitan alguna cosa de usted. Luego, después de su sesión, absorben su energía. Puede que también le envíen energía tóxica a través de los cordones. Este proceso es básicamente inconsciente, aunque las ataduras son visibles para un clarividente y palpables para una persona que practica clarisensación. Para cortar estas ataduras, simplemente debe decir lo siguiente en voz alta o mentalmente:

«Arcángel Miguel, por favor, ven pronto a mí y corta las ataduras de temor que están agotando mi energía y vitalidad».

Si verdaderamente está listo para liberar estas ataduras, el Arcángel Miguel enseguida hará su deseo realidad.

Algunas veces las personas se aferran a estas ataduras debido a una enfermiza «necesidad de ser necesitado». Si de esto se trata, pídale al Arcángel Miguel que le ayude a liberar los miedos que se esconden tras ese deseo. (Recuerde que los arcángeles pueden ayudar a más de una persona a la vez, y además no tienen restricciones ni de tiempo ni de espacio).

–**Tomar baños de sal marina:** Si no vive cerca del mar para poder ir a nadar, puede imitar sus efectos sanadores llenando su bañera con agua caliente y sales marinas, que puede encontrar en cualquier tienda naturista o balneario. La sal pura extrae las energías tóxicas de sus poros. Escoja un tipo de sal sin colorantes ni aromatizantes sintéticos para que, sin darse cuenta, no añada más sustancias químicas a su cuerpo.

–**Conectar con la naturaleza:** Las plantas y los animales nos hacen desconectar de las luces artificiales, de las frecuencias electromagnéticas, del sonido de los teléfonos y de las presiones a las que nos vemos sometidos por otras personas. Las plantas también extraen las toxinas negativas de nuestra mente, de nuestras emociones y de nuestros cuerpos físicos.

Cuando se sienta cansado, salga a pasear y también coloque una maceta al lado de su cama para que tanto la planta como sus hadas puedan purificar la energía mientras duerme.

Ángeles y asertividad

Los *ángeles encarnados* nacen para ayudar y sanar, y vienen a la Tierra listos para llevar a cabo esta misión; pero esta ansia puede crear dificultades si no existe un equilibrio. Por ejemplo, *los ángeles encarnados* sienten tanto optimismo y amor hacia la humanidad que, a menudo, les resulta difícil decir «no». Sería necesario aprender a ser asertivo con la ayuda de un orientador, de libros de autoayuda, de cintas o asistiendo a clase, ya que muchos ángeles encarnados se dicen «no» a sí mismos por abnegación aunque dicen «sí» a todos los demás.

Los *ángeles encarnados* a menudo se disculpan cuando piden ayuda y no saben delegar, luego se sienten molestos por el hecho de que nadie les ayuda y que deben hacer todo el trabajo ellos mismos, lo que les produce un «complejo de mártir/víctima» al sentir que todos se aprovechan de ellos en lugar de darse cuenta de que son ellos mismos los que han provocado esta situación. Algunos ángeles encarnados se sienten culpables si piden ayuda, incluso cuando se la piden a sus propios ángeles guardianes, ya que temen molestarlos. A veces, este miedo surge a raíz de haber sido víctimas de burlas o insultos. Los ángeles encarnados creen que algo les pasa y por tanto piensan que no merecen ayuda, lo que puede desarrollar un patrón de autosabotaje y a la vez dejar pasar oportunidades.

La forma de curarse es replanteándose el tema de «recibir», lo que significa que estos ángeles necesitan darse cuenta de que pueden dar y ayudar mejor a los demás si permiten ser ellos primero quienes reciban. Es decir, si sienten que van a ser sanadores necesitarán un centro de sanación, dinero para destinarlo a la publicidad, a un ordenador o a otros equipos. También puede que necesiten dinero extra para poder abandonar un empleo que no les deja tiempo para dedicarse a la práctica de la sanación.

A algunos *ángeles terrenales*, incluyendo a los encarnados, les cuesta aceptar dinero para poder realizar los tratamientos de sanación y esto, en el caso de los ángeles encarnados que quieren dejar el trabajo, del cual dependen económicamente, puede ser un problema ya que si aceptasen dinero por realizar una sanación espiritual o por ser guías, podrían permitirse renunciar a sus trabajos y llegar a ser sanadores o maestros a jornada completa.

Para el cliente y para el sanador es importante intercambiar energía durante las sesiones de sanación y enseñanza. En otras palabras, el cliente o el estudiante necesita dar algo a cambio que puede ser dinero, comida, servicios o una donación a la organización benéfica que el sanador o maestro escoja. Impulsar a que el cliente o estudiante dé algo a cambio forma parte del proceso de sanación que ofrece un *ángel encarnado.*

Muchos ángeles encarnados notan que no existe un equilibrio entre dar y recibir. La ley de dar y recibir significa que cuando damos, recibimos de forma automática. Es el flujo y el núcleo del Universo. Y claramente, los ángeles encarnados pasan la mayor parte de su tiempo dando. De hecho, la mayoría de ellos trabajan en campos como la medicina, la enseñanza, la consultoría o el turismo. De todas maneras, a menudo bloquean el flujo de recibir a través del autosabotaje, la negación personal y el gasto derrochador.

La energía femenina es energía receptiva y cuando un ángel encarnado femenino da demasiado, puede verse descompensada con un exceso de energía masculina. Lo mismo ocurre con los ángeles encarnados masculinos. Otra de las razones por la que los ángeles encarnados se sienten cansados es por el hecho de dar continuamente sin tener tiempo para ellos mismos.

Las palabras para sanar este desequilibrio son: «Recibo el bien con alegría», y «cuanto más me permito recibir, mejor puedo ayudar a los demás». Si los ángeles encarnados manifestaran estas palabras repetidamente y adoptasen la costumbre de mimarse, estarían más abiertos a recibir de otras maneras, como por ejemplo, aceptar ayuda con su misión. Los ángeles encarnados más sanos entienden que si trabajan en equipo, pidiendo y recibiendo ayuda, acelerarán el Plan Divino de Paz.

Los ángeles encarnados se sienten muy cómodos siguiendo las normas y les da miedo saltárselas. Son trabajadores eficientes, a menudo bordean la perfección en sus profesiones. De hecho, las encuestas que recibimos de los ángeles encarnados para este libro estaban muy ordenadas y bien estructuradas, si las comparamos con las encuestas recibidas de los otros reinos.

Con estas características se sienten muy cómodos trabajando en instituciones o centros de formación. Muchos ángeles trabajan en hospitales, colegios y aerolíneas. Los ángeles encarnados en mujeres a menudo trabajan como enfermeras, profesoras y auxiliares de vuelo y realizan cualquier tarea que requiera un gran corazón y mucha paciencia. Siempre he pensado que uno de los trabajos más idóneos para los ángeles encarnados es el de auxiliar de vuelo, ya que después de todo, ¡los ángeles están acostumbrados a volar!

Las vidas privadas de los ángeles encarnados

Los ángeles encarnados son físicamente atractivos y con un gran corazón, por lo que no les es muy difícil conquistar a sus parejas o a sus amigos, pero lo que realmente les cuesta es encontrar relaciones que les satisfagan. Los ángeles encarnados, con frecuencia, ven a sus parejas y amigos como clientes potenciales a quienes pueden ayudar y enseñar. Empiezan las nue-

vas relaciones preguntándose: «¿Cómo puedo ayudar a esta persona?».

Como he dicho antes, los ángeles encarnados a menudo se enamoran de personas con adicciones para luego intentar curarlas. En una relación de amistad, su rol a menudo es el de orientador. Por ejemplo, los ángeles encarnados pueden pasarse horas escuchando los problemas de sus amigos, pero cuando intentan hablar sobre sus cosas, sus amigos les interrumpen y dan la conversación por finalizada. Éste es otro ejemplo del desequilibrio que existe entre dar y recibir en las vidas de los ángeles encarnados. ¿Quién escucha sus problemas?

Tal como he comentado, los ángeles encarnados probablemente son «enviados» a familias disfuncionales para actuar como sus ángeles guardianes, así que se sienten completamente desconectados de sus familias biológicas e incluso se preguntan si son adoptados, puesto que no tienen nada en común. Estas personas no se sienten como «familiares» de los ángeles encarnados y, en verdad, no lo son. Los familiares son almas extrañas que los ángeles encarnados se han comprometido voluntariamente a ayudar viniendo en forma de humanos y viviendo con ellos.

Debido a su tendencia a ver la bondad y el potencial de los demás, los ángeles encarnados a menudo permanecen en relaciones conflictivas. Resisten mu-

cho más de lo que una persona normal aguantaría.

Pamela, un ángel encarnado, describe su relación amorosa de esta manera: «Atraigo a los hombres que tienen el corazón herido y necesitan cicatrizar estas heridas. Soy optimista y creo que se curarán y que mi amor los transformará, pero no ocurre así. Me es difícil terminar con estas relaciones y me cuesta tiempo procesar el dolor y la separación».

Los ángeles encarnados a menudo se comprometen demasiado rápido con sus relaciones y poco después de la primera cita deciden formalizar su relación, casarse o vivir en pareja. Elizabeth, un ángel encarnado, dice: «Enseguida que conozco a un hombre, ya quiero una relación estable, aunque haya cosas que no me gusten».

Debido a que los ángeles encarnados se lanzan al matrimonio sin pensárselo dos veces, y se casan por primera vez cuando son muy jóvenes, desarrollan un historial de múltiples matrimonios o relaciones maritales. Muchos de los ángeles encarnados a los que hemos consultado para este libro se habían casado tres o cuatro veces, cambiando así de pareja cada diez años aproximadamente; un buen ejemplo de ello es Elizabeth Taylor.

A muchos ángeles encarnados les es difícil terminar relaciones conflictivas con amantes, amigos o familiares abusivos. Como ocurre con los jugadores compul-

sivos, piensan que si siguen intentándolo, a la larga la relación mejorará. Los ángeles encarnados viven según la Regla de Oro (trata a tus congéneres igual que quisieras ser tratado) y no quieren abandonar a los demás. Son reacios a ser honestos con sus necesidades y sentimientos. Así que los ángeles encarnados sufren sus relaciones en silencio, guardándose su infelicidad para sí mismos. Al final, llegan al punto que no pueden aguantar más y es cuando el ángel encarnado abandona o hace que su pareja lo abandone.

Los ángeles encarnados pueden tener amistades o amores desequilibrantes y conflictivos. La amistad se basa en dar y tomar, pero este tipo de amistad es normalmente unilateral y el ángel encarnado es siempre el que ayuda y nunca el que es ayudado. Se supone que los ángeles encarnados son los fuertes en una relación, y que los «amigos» tienen el derecho a recibir consejo de manera ilimitada y gratuita, a sesiones de sanación y a lecturas psíquicas.

Finalmente, los ángeles encarnados se cansan de este tipo de «relación»desproporcionada. Se dan cuenta de que a sus «amigos» sólo les interesa su ayuda.

Los ángeles encarnados se sienten atrapados en una red de culpa, como si estuvieran abandonando a sus amigos necesitados. La ley de la atracción (los pensamientos influyen sobre la vida de las personas) también hace que pierdan interés en los amigos que no comparten sus creencias.

Es una gran ayuda para los ángeles encarnados contar con el apoyo de otros ángeles que los entiendan. Los grupos de doce pasos, como Al-Anon y Codependientes Anónimos, son un gran apoyo para estos ángeles que tratan de sanar sus relaciones. Los grupos de estudios de Un curso de milagros también son ideales para sanar la culpabilidad. Los ángeles encarnados suelen encontrarse en cualquier evento o lugar que tenga alguna relación con los ángeles, como son seminarios, tiendas o grupos de estudio que estén estudiando textos relacionados con estos seres celestiales.

Cada relación es una «tarea» con el objetivo para ambas partes de aprender y crecer. Nadie es una víctima en una relación, todas han sido escogidas, sea de manera consciente o a nivel del alma.

Nicole, un ángel encarnado, dice:

> «He estado casada cuatro veces con hombres emocionalmente no disponibles y abusadores, estafadores y drogadictos. Aunque tanto mi familia como mis amigos creían que yo era una víctima, sólo yo podía ver el alma de estos hombres. Sabía que de alguna manera estaba ayudándolos a elevar su vibración. Mi última relación fue la más difícil y dolorosa. Un día estaba mirando a través de la ventana y dije a Dios que no podía continuar

con aquella relación. En aquel momento oí a los ángeles que me decían: "Sabemos que es doloroso; por favor, resiste un poco más". Me sentí completamente querida y tuve la fuerza para terminar mi tarea con este hombre. Ahora estoy con un hombre amable que es mi alma gemela y que está en su camino espiritual. Sabe que soy un ángel en la Tierra y me quiere tal y como soy».

¡Extienda sus alas y a volar!

Los ojos de un ángel encarnado están llenos de compasión y de amor. Se hace evidente el reflejo del dolor, pero es más fuerte la mirada del Amor Divino. Los ángeles encarnados ven más allá de la superficie y ven el potencial en cada persona. Por el contrario, los ojos de un elemental encarnado reflejan travesura alegre y pura, y los sabios tienen una mirada perdida y distante de alguien que ha aprendido duras lecciones.

Los ángeles encarnados tienen las clásicas características físicas de los ángeles que los artistas han reflejado, sean hombres o mujeres. Sus rostros y sus temperamentos son dulces. Las personas los llaman «Ángeles» sin darse cuenta de la profunda verdad de esta declaración. Como dice Pamela: «Mucha gente se ha acercado a mí y me ha dicho que me parezco a un ángel o que soy angelical. Normalmente me lo dicen

aquéllos que no están familiarizados con mi trabajo o con mi amor por los ángeles». Muchas personas me han comentado que han visto a través de la clarividencia grandes alas emplumadas extendiéndose por encima de los hombros de los ángeles encarnados, y una luz blanca y brillante que emana de sus cuerpos.

Al igual que los demás reinos de los ángeles, para los ángeles encarnados es importante dejar que su luz brille, aunque tengan miedo al ridículo o al rechazo. Un ángel encarnado dijo: «Hay una parte de mí que a veces le gustaría replegar las alas de ángel y esconder mi verdadera identidad. Esto se manifiesta en que algunas veces no hago mi trabajo de sanación o no cumplo con los plazos para promocionar mi consultorio».

Cuando los ángeles encarnados extienden sus alas y vuelan, hay sólo belleza que contemplar. Judi, un ángel encarnado, ahora entiende la importancia de entregar todos sus temores a sus ángeles guardianes.

> «Ahora sé que definitivamente estoy en el buen camino. Desde que he entregado mi vida al servicio de los ángeles, todos los deseos de mi corazón se manifiestan ante mí. No hay nada que ahora pueda arrebatarme esto. Nunca había tenido tan claro el propósito y el camino de mi vida como lo tengo ahora, y es muy gratificante. ¡He

sufrido durante años y ahora me siento como si me encontrara sobre una nube la mayor parte del tiempo!».

El trabajo en la vida de los ángeles encarnados

A los ángeles encarnados les atraen las profesiones en las que puedan ayudar a los demás y son magníficos sanadores y orientadores (tradicionales y no tradicionales): profesores, trabajadores relacionados con el turismo. La mayoría de los ángeles encarnados prefieren el trabajo individual al trabajo en grupo o dar una conferencia frente a un grupo. Están acostumbrados a trabajar en grandes empresas, siempre que la dirección tenga una ética de trabajo humanitario. Los ángeles encarnados no se sienten felices trabajando para jefes o empresas con poca ética.

Guía y sugerencias por si usted es un ángel encarnado

Si es un ángel encarnado, su estancia en la Tierra será más tranquila y próspera si sigue las siguientes recomendaciones:

–**Protéjase con energía y luz, sobre todo antes de ayudar a alguien.** De este modo no sentirá la necesidad de comer en exceso y sentir que una capa adicional de peso corporal lo protege.

Espere antes de decir que sí. Antes de aceptar cualquier petición de ayuda, tómese el tiempo necesario para meditarlo y piense bien si realmente forma parte de su misión y si es lo que su corazón desea. Cuando le pidan algo, debe contestar: «Deje que me lo piense y ya le daré una respuesta». Estas personas respetarán el hecho de que usted se tome su tiempo para cuidarse.

–**En lugar de disculparse, utilice afirmaciones positivas.** Los ángeles encarnados suelen disculparse aunque no hayan hecho nada malo. Esta costumbre surge del deseo de satisfacer a todo el mundo, aunque hayan de cargar con la culpa de todo.

–**Haga ejercicio cardiovascular.** Le ayudará a controlar el estrés y el peso, y es importante para mantener los corazones de los ángeles encarnados en buena forma.

–**Mantenga el equilibrio entre dar y recibir.** Acostúmbrese a darse algún capricho.

–**Descarte todas las normas que restringen su misión.** Fíjese si tiene «normas» personales que sigue sin cuestionarse, como por ejemplo: «Será

mejor que no tenga demasiado éxito, ya que los demás me tendrán envidia y yo sufriré por ello». Cuestione las normas preguntándose: «¿Esta norma funciona a favor o en contra de mi misión?».

–**Delegue.** Pida ayuda sin disculparse.

–**Reciba el bien con alegría.** Acepte la ayuda, regalos y cumplidos de los demás.

–**Páseselo bien.** Deje que el niño que tiene dentro tenga el tiempo para hacer travesuras, sentirse libre y ser creativo.

CAPÍTULO 3

Elementales encarnados

Éste es uno de los grupos más fáciles de reconocer entre los reinos. Al igual que los ángeles encarnados, los ángeles elementales se parecen mucho físicamente a sus homólogos: hadas, elfos, duendes, gnomos, animales encarnados y unicornios. Además de los ángeles guardianes que todos tenemos, las hadas son los espíritus protectores de este grupo.

A menudo, los miembros de este grupo son pelirrojos (sea rojo intenso, castaño rojizo, o rubio rojizo); y tienen una apariencia celta: mejillas sonrosadas o con pecas.

¿Ángel o Elemental?

Quizás en el capítulo anterior usted se identificara como un ángel encarnado. Aún así, también se identifica claramente con la descripción de los elementales. Si sigue confundido y aún no sabe si es un ángel encarnado o elemental, aquí tiene cuatro preguntas que puede hacerse usted mismo y que le ayudarán a distinguir entre los dos reinos:

1. **¿Cómo me siento cuando debo seguir unas normas?** Si es un ángel encarnado, normalmente sigue las normas y se enfada con la gente que rompe con ellas. Por otro lado, si es un elemental encarnado, no soporta las normas y cree que las personas que las siguen son débiles.

2. **¿Hay malicia en mis ojos?** Los elementales son seres divertidos a quienes les gusta gastar bromas y siempre intentan divertirse. Los ángeles encarnados suelen ser serios y educados. Si se pregunta si es un ángel o un elemental, pregúntele a un amigo cercano si en sus ojos ve malicia. Ésta es una característica única de los elementales (si duda entre ser «travieso y bueno», puede que sea un ángel marino, una mezcla híbrida de los ángeles y elementales, de los cuales hablaremos en el capítulo 6).

"Cuando mira a los ojos de un elemental encarnado, ve resplandores de picardía o jovialidad."

3. **¿Qué tipo de alas tengo?** Las alas de los ángeles son emplumadas, mientras que los ángeles elementales tienen alas de mariposa o de libélulas. Las alas son etéricas, no físicas. Para determinar el tipo de alas, consulte con un clarividente o siéntalas e identifíquelas usted mismo.

Concéntrese en sus escápulas y sienta o vea (en los ojos de su mente) si las alas son grandes, emplumadas, con extensiones como las de los cisnes o más parecidas a las de una preciosa mariposa o libélula cuando extiende sus alas.

Fíjese también en su cuerpo: los elementales encarnados tienen el cuerpo delgado, su metabolismo es rápido y su sistema nervioso sensible; mientras que los ángeles encarnados tienen un cuerpo más voluptuoso, su metabolismo es más lento y su personalidad es más tierna. Las sirenas y tritones son la excepción: son híbridos voluptuosos de los reinos de los ángeles y de los elementales, como veremos en el capítulo 6.

4. **¿Cuál es mi relación con las adicciones?** La mayoría de ángeles encarnados son codependientes, en cambio los elementales son adictos. ¡A los elementales les encanta la fiesta y a los ángeles rescatar a los demás! La excepción es que muchos ángeles encarnados son adictos a la comida.

5. **¿Cuál es mi actitud?** Los elementales son fogosos y apasionados, mientras que los ángeles encarnados son pacientes y calmados (o por lo menos eso parecen).

Otras características distintivas

A veces los elementales encarnados dudan si son de los reinos de los sabios, ya que los elementales tienen historias y relaciones antiguas con magos, brujas y hechiceras y por ello los sabios se sienten muy familiarizados con los elementales encarnados. Después de todo, los elementales existían cuando quemaban a las brujas y puede que aún sientan dolor residual de esta época. Aunque no fueran ellos los que morían de este modo, recuerdan las muertes en la hoguera y las confunden con sus propios recuerdos. La diferencia principal es que los elementales son más juguetones que los sabios, que son extremadamente serios o incluso sombríos o estrictos.

De hecho, los elementales encarnados a veces se meten en problemas debido a su excéntrico sentido del humor. Sus bromas pueden ser inoportunas, ofensivas, inapropiadas o estar fuera de lugar. Pero una de las misiones de los elementales encarnados es alegrar al mundo y hacerlo reír, aunque sea a su costa.

En el reino espiritual de los elementales, las hadas y los elfos, entre otros, celebran fiestas nocturnas con bailes, cantos, relatos y risas. ¡Conocen el valor espiritual de la alegría y de la felicidad! No es sorprendente entonces que su equivalente humano también sepa cómo divertirse. Los elementales encarnados a menu-

do se convierten en animadores profesionales, comediantes, actores, bailarines y músicos. Ejemplos de ello son los comediantes Carol Burnett, Ellen DeGeneres, Eddie Murphy, Robin Williams, y Red Skelton; la actriz Julia Roberts; y de la alta sociedad encontramos a Paris Hilton.

Las relaciones en la vida de los elementales encarnados

Los elementales se cansaron de que los humanos atacaran a la naturaleza, a los animales y al medio ambiente. No consiguieron avanzar como pequeños seres espirituales, así que eligieron tomar vidas y cuerpos humanos para tener más poder y contribuir en la purificación del aire, del agua y del suelo del planeta, y ayudar también a los animales.

En realidad, los elementales prefieren la compañía de animales o plantas a la de las personas. Sienten pura ira hacia la raza humana por dañar el planeta. Se dice que los elementales espirituales son bromistas viciosos, pero sólo se comportan así con los humanos que no respetan el planeta, ya que a la vez, les encanta ayudarlos a reciclar, utilizan productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente, tratan a los animales con amabilidad y respetan la Madre Naturaleza.

Algunas de las bromas de los elementales son pasivo-agresivas, que provienen de su falta de respeto hacia las formas derrochadoras de los humanos.

En cuanto a sus relaciones, las parejas de los elementales encarnados se sienten atraídas hacia ellos por su talento humorístico, musical o artístico. Pero una vez que empiezan una relación se les puede acusar de «malcriados», «inmaduros», «esquivos» o «tercos». Muestran las mismas características de personalidad que los duendecillos pequeños, las hadas, los gnomos y similares. En el reino espiritual elemental, estos seres a menudo son coquetos y promiscuos. Los elementales encarnados también muestran estas peculiaridades en sus relaciones.

Los elementales son mucho menos agradables con las personas que los ángeles encarnados. Les gusta relacionarse con los demás para celebrar fiestas, pero luego les gusta que se les deje tranquilos. Los elementales son propensos al abuso de sustancias y a las adiciones. Pongámoslo así: mientras que los ángeles encarnados se casan con adictos, los elementales encarnados son los adictos.

Muchos elementales encarnados trabajan ayudando a los demás, pero por lo general es porque son «llamados» a hacerlo. Como el hobbit Frodo en el libro y la película *El señor de los anillos*, los elementales encarnados son héroes reticentes que ayudan a los demás porque deben hacerlo, no porque quieran hacerlo.

Necesitan mucho espacio y tiempo para estar solos, especialmente en plena naturaleza. Los elementales pueden ser tímidos y muy introvertidos, aunque cuando están rodeados de gente son sociales y extrovertidos. Parecen muy abiertos en lo que se refiere a su vida privada, pero son muy cautelosos y no revelan sus secretos más íntimos a menos que confíen plenamente en alguien, y esto es muy difícil. Una vez que los elementales encarnados han roto una relación, no hay vuelta atrás.

Los elementales encarnados han aprendido cómo indicar a los demás que no quieren que se les moleste. Evie habla por muchos elementales cuando dice: «Personas desconocidas solían acercarse para explicarme sus problemas, pero con los años empecé a aislarme porque comencé a agobiarme con los problemas de los demás».

Los elementales encarnados son graciosos cuando se sienten cómodos, especialmente cuando están rodeados por otros elementales encarnados con sus mismas ganas de divertirse. En las familias disfuncionales pueden realizar el papel de «mascota», animando a la familia y ayudándoles a sentirse mejor. Sin embargo, los elementales encarnados son también sensibles a la desaprobación y pueden volverse introvertidos, tímidos o incluso pueden aislarse cuando no se sienten socialmente seguros.

A menudo se refugian en las drogas o en el alcohol para sentirse más cómodos en situaciones sociales. Si los comparamos con los reinos de los ángeles en la tierra, los elementales encarnados son físicamente el grupo más robusto, con muy pocos problemas de salud, quizá sea porque los elementales pasan más tiempo al aire libre, caminando y haciendo ejercicio bajo el aire y el sol, o quizá su optimismo les hace minimizar sus problemas de salud, o no son conscientes de los mismos. El único problema de salud al que los elementales encarnados hicieron referencia en el cuestionario, fue el de ser propensos a sufrir depresiones. Varios elementales también hicieron hincapié en el hecho de sufrir episodios asmáticos durante la infancia, lo que se corresponde con los informes que dicen que las hadas son sensibles a las sustancias químicas que transporta el aire y deben evitar el uso de pesticidas en sus jardines y en los alimentos. También, si pasan mucho tiempo en recintos cerrados, pueden sufrir claustrofobia, puesto que el alma de un elemental necesita altas dosis de aire fresco.

Manifestación y Magia

Los elementales espirituales saben cómo manifestar todas sus necesidades. Ésta es una de las razones por

las que realizan sus tareas con alegría, como el hecho de cuidar las flores. Los elementales saben que no es necesario trabajar duro para obtener resultados satisfactorios; la intención y la sinceridad son más importantes.

Los elementales encarnados a menudo rehúyen del trabajo más duro y se podría pensar que son holgazanes y que prefieren socializar en lugar de trabajar. De manera inconsciente recuerdan otras experiencias vividas en el reino espiritual elemental donde, como por arte de magia, podían satisfacer sus necesidades materiales (comida, ropa, oro, vivienda, etc.).

Como resultado, muchos elementales encarnados se sienten fuera de lugar en el mundo cotidiano laboral de los seres humanos, y comienzan a manifestar síntomas de pobreza. Los elementales encarnados que he conocido pueden pasar de estar celebrando un festín, a estar realmente hambrientos. Pocas veces me he encontrado con elementales encarnados que han conseguido una seguridad económica, a menos que estén trabajando concientemente en un proceso de manifestación, como el que señala John Randolph Price en su libro *The Abundance Book (El libro de la abundancia*), editado por Hay House. ¡Luego empieza la magia! Los elementales, al igual que los miembros del reino de los sabios, tienen habilidades de manifestaciones mágicas.

Cuando se esfuerzan, estas habilidades pueden doblegar las leyes del tiempo y físicas y producir rápidamente manifestaciones y milagros.

Los elementales encarnados tienen a hadas, elfos o leprechauns como guías espirituales y pueden invocarlos en cualquier momento, sólo pensando: *¡Por favor, ayúdenme!*

Elementales y Naturaleza

Los elementales encarnados son verdaderamente personas de la tierra y de su espíritu.

Tienen grandes dificultades si deben estar encerrados durante mucho tiempo. Mientras que los ángeles encarnados se sienten cómodos trabajando en grandes edificios sin ventanas, los elementales encarnados se sentirían realmente deprimidos ya que necesitan estar fuera, en contacto con la naturaleza. Los elementales más felices son los que pueden trabajar en el exterior, como los guías de montaña, los jardineros, los forestales o los que se dedican a sacar a los perros a pasear, entre otros.

Si los elementales encarnados deben trabajar en un lugar cerrado, necesitarán una oficina con una ventana que dé a un parque o a una zona verde. De igual manera, los elementales son felices si sus oficinas están llenas de plantas, macetas con arbustos, cristales y

flores. También les gusta la música que reproduce el sonido de la naturaleza, el canto de los pájaros, las olas del mar, la lluvia, etc. Además, en sus oficinas encontramos también fotografías de sus animales preferidos y estatuas de hadas y elfos. La aromaterapia con aceites esenciales genuinos (no sintéticos) extraídos de plantas y flores, los mantiene conectados a la Madre Naturaleza cuando no se encuentran en el exterior. (Estos aceites puede comprarlos en muchas tiendas de venta de productos naturales o de productos metafísicos).

Durante los descansos es una muy buena idea darse un paseo, aunque el tiempo no acompañe. Los elementales necesitan aire fresco más que los miembros de cualquier otro reino, y aquéllos que trabajan en zonas industriales, donde no hay árboles ni zonas verdes, pueden pasar el tiempo mirando las nubes, ya que necesitan el contacto visual con la belleza de lo que nos ofrece la naturaleza. La naturaleza es como su iglesia, es donde los elementales encarnados se sienten más cerca de Dios.

Un elemental encarnado llamado C.C dice:

> «Me siento renovado y con mucha energía en cualquier lugar poblado de árboles o donde haya agua. Me siento debajo de un árbol y puedo sentir cómo la energía positiva de la tierra se

> enraíza por mi chacra. Me siento seguro cuando puedo ser simplemente yo mismo, sin ninguna interrupción, sólo con el suave tacto de la brisa o con las melodías del canto de los pájaros. El aroma del bosque se apodera de mí y me embriaga. Me siento como si pudiera conquistarlo todo cuando estoy allí. Es una comunión con la naturaleza en su plenitud. El calor del sol es tan sanador. Es muy especial y todo un privilegio que la naturaleza comparta conmigo todo su conocimiento. Puedo olvidar todas las cosas mundanas de la vida diaria. Puedo reagruparme y centrarme de nuevo y esto no puedo hacerlo ni en una zona poblada ni tampoco en el jardín sagrado de mi casa. No es lo mismo».

La mayoría de los elementales encarnados a los que consultamos indicaban ambientes naturales específicos donde les gustaría vivir; en cambio, los miembros de los otros reinos eran más flexibles con relación al tipo de zona donde vivían. Casi todos los elementales encarnados comentaban: «Tengo que vivir en el desierto», «Debo estar cerca del mar», «Necesito vivir en el campo»…

Tal y como he dicho con anterioridad, los elementales encarnados prefieren la compañía de animales, plantas, flores o naturaleza. Un elemental encarnado recuerda de su infancia:

> «Nunca fui popular, estoy seguro. Me gustaba la naturaleza y los animales y me siguen gustando. Me pasaba horas jugando bajo los diecisiete abetos que rodeaban nuestra casa. Incluso cada día los contaba para asegurarme que siempre estaban allí. En mis juegos no faltaba la naturaleza. Me gustaba oír el sonido de los arroyos y saltar de piedra en piedra».

En lo más profundo de su ser, los elementales sienten ira hacia las personas por ser tan crueles con el planeta y tan pasivos en cuanto a su limpieza. La excepción es cuando encuentran a un compañero comprensivo y jovial, a menudo otro elemental encarnado.

Ya que los elementales deciden encarnarse para tener más poder y ayudar a los reinos vegetal, animal y mineral, el propósito de sus vidas siempre implica el ambientalismo o los derechos de los animales, lo que significa enseñar estos valores a los demás o involucrarse activamente en campañas, proyectos de investigación, cuidados o limpieza del planeta.

De hecho, para los elementales encarnados es importante involucrarse en algunas causas u ocupaciones ambientales o que defiendan los derechos de los animales ya que les da un sentido a su vida. Además, los elementales se sienten mejor si ellos participan, de manera personal, en mejorar el ambiente, como reciclar o utilizar productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente.

Cuando pregunté a un elemental encarnado lo que consideraba que era su meta en la vida, su respuesta reflejaba el propósito de muchos elementales a los que entrevisté:

> «Mi misión es enseñar a las personas a proteger el planeta y a las criaturas que viven en él. Creo que el planeta está en peligro porque el hombre es avaricioso y engreído. Debemos hacer lo que esté en nuestras manos para salvar a las plantas y a los animales antes de que sea demasiado tarde. Se ha perdido mucho y aún hay especies en peligro. Muchas de las criaturas del Señor están extinguiéndose debido a que el hombre se cree mejor que las demás criaturas. Si continuamos derribando y construyendo, desperdiciando y exterminando, no nos agradecerán por la tierra yerma que resista».

Todos los reinos de ángeles en la tierra tienen una gran creatividad. Es lógico, entonces, que los elementales encarnados creen objetos artísticos de la naturaleza. Un hada encarnada me dijo: «Me gusta utilizar flores, hojas, piñas, nueces y flores secas para hacer decoraciones y adornos. Desde pequeña hacía dormitorios y muebles en miniatura para los pequeños».

Protectores encarnizados de la Naturaleza

Puesto que los elementales son los ángeles divinos de Dios, no nos sorprende que los elementales encarnados protejan frenéticamente a los animales, plantas, tierra y agua. Muchos de los elementales encarnados a los que encuestamos para realizar este libro, me dijeron que habían arriesgado su vida, se habían herido o habían sufrido represalias con el fin de proteger a los animales, árboles u otros elementos de la naturaleza: E.J. escribe: «Me enfado cuando los demás no respetan a la Madre Naturaleza y a sus criaturas. Si mientras estoy conduciendo uno de mis amigos lanza una colilla por la ventanilla, paro el coche y le hago recoger la colilla y dejarla en el lugar adecuado ».

Devon (no es su nombre real) recuerda:

> «Estaba sentada en mi preciosa oficina un día soleado, desde los grandes ventanales observaba los árboles, los arbustos y colinas que se extienden más allá de la zona de aparcamiento. Vi una extraña camioneta detenerse y en ella había un

hombre que no trabajaba en nuestro edificio que se había aparcado allí para comer. Hasta aquí ningún problema. El problema surgió cuando tiró el envase de plástico en un arbusto lleno de flores que estaba cerca de su furgoneta. Cuando lo vi, una rabia primaria se apoderó de mí (normalmente soy una persona tranquila, calmada y relajada). Agarré una compañera de trabajo y grité: –¡Acompáñame fuera!–. Supongo que quería apoyo moral por lo que estaba a punto de hacer. Fui corriendo hasta la camioneta y le grité: –¿Qué tipo de persona es usted para tirar basura en un arbusto?–-Simplemente me dirigió una risa burlona. Corrí hacia los arbustos donde había tirado el envase (con mis piernas desnudas) y lo recuperé, rasguñándome las piernas. En un momento de ira desenfrenada, tiré el envase en la ventana abierta de su camioneta y le grité que se fuera de inmediato o llamaría a la policía. Se alejó del aparcamiento gritando e insultándome.

Mi compañera me miró en estado de shock ya que nunca me había visto comportarme de esta manera en los cinco años que nos conocíamos. Me dijo: –¡Estás loca! ¡Podía haber sacado un arma y dispararte!–. Me di cuenta que tenía razón, pero no me importaba. No podía

permitir que mi amigo, el arbusto en flor, fuera tratado de aquella manera, no si yo era testigo de ello».

Pamela recuerda:

«Cuando tenía aproximadamente diecinueve años, me di cuenta que formaba parte de la naturaleza. Había rociado una abeja atrapada en la repisa de la ventana con un limpiador de cristales y de inmediato me asaltó el pensamiento: "¿Qué derecho tengo yo de matar a esta abeja?". La cogí rápidamente y la saqué fuera de la casa, la coloqué sobre el suelo y la sequé. Mi madre pensó que estaba loca, inclinada reverentemente frente a una abeja muerta intentando hacerla resucitar. A partir de ese momento, jamás volví a matar a un insecto. No hace mucho, barrí un grupo de hormigas sacándolas con la escoba hasta fuera de mi casa. Luego amablemente les pedí que no volvieran a entrar, y una semana después dejaron de entrar».

Los distintos tipos de elementales

Como dije anteriormente, los elementales encarnados se parecen a los demás miembros del mundo

espiritual de los elementales. Son versiones grandes de hadas, duendecillos traviesos, leprechauns y demás. A continuación vemos algunos tipos de elementales:

–**Hadas:** Jenny mide un metro cincuenta de estatura, es delgada, con un bonito rostro, ojos grandes y sus cabellos son largos, ondulados y caen sobre su espalda. En realidad parece una hada y podría posar perfectamente como modelo de pinturas y estatuas de hadas. Es dulce, humilde y tímida, como un hada. De hecho, Jenny está tan conectada con este reino que realiza sesiones profesionales de lectura de ángeles y hadas. A menudo utiliza mis Cartas del Oráculo de Sanación con las Hadas. Aconseja a sus clientes que pasen el tiempo en contacto con la naturaleza para recargar sus energías, y añade: «Recuerden invocar a los ángeles y a las hadas continuamente para que les ayuden con todos los aspectos de su vida y de su misión. Asimismo, tómense la vida con calma, sin ser demasiado exigentes. Pidan a las hadas que les ayuden a añadir encanto y magia a sus experiencias diarias y a su vida en general».

–**Duendecillos traviesos, elfos y duendecillos buenos:** Evie es cantautora profesional. Tiene la

nariz aguileña y el cabello corto. Dice: «La gente me comenta que me parezco a un duendecillo travieso. Cuando era joven me llamaban "Campanita", "Centellita" y "Pequeñita". A menudo la gente se me acerca después de un concierto para decirme que me parezco a un duendecillo travieso, por lo que creo que debo serlo».

–**Unicornios:** Brian (no es su nombre real) tiene la mandíbula y los pómulos prominentes, sus ojos son grandes y su rostro cincelado como un caballo árabe. Simulando la melena de un unicornio, se viste con camisas largas y sueltas por encima de los pantalones y prefiere el cabello largo. Si usted mira de cerca a Brian verá o sentirá un cuerno de unicornio hermosamente trenzado que sobresale de su frente. En las sesiones psíquicas, los clarividentes le dicen que sus guías espirituales son unicornios y a él no le sorprende, ya que siempre se ha sentido identificado con este magnífico animal. De hecho, Brian tiene muchos objetos con la imagen de unicornios. Él tiene el carácter de cazador, va en busca de oportunidades y de relaciones completamente espirituales y mágicamente se le abren nuevas puertas. Brian sabe que es un unicornio encarnado, el mensaje se lo dieron hace mucho tiempo sus propios guías y ángeles.

–**Animales encarnados:** Bárbara se considera a sí misma un «gato encarnado». Dice: «Soy muy fraternal con los gatos y las plantas, y mi cabello ha sido de un color sexy plateado desde que tenía aproximadamente veinte años. Siempre estoy rodeada de gatos y me comunico muy bien tanto con los felinos como con las plantas. No me gusta mucho la gente, pero les ayudo cuando lo necesitan, siempre y cuando no infrinjan mi espacio privado y tranquilo. Siempre he sido un gato. Los adoro y creo que si la energía en el Universo tuviera alguna forma, sería la de un precioso gato. Como un gato, soy capaz de adivinar si una persona va a actuar con maldad; quizá no sepa exactamente cuáles serán sus actos, pero tan pronto como conozco a una persona siento si sus intenciones son buenas o malas. Quiero decirle al mundo que debemos respetarnos, debemos respetar también a los animales y especialmente a nuestra Madre Tierra: el medioambiente».

–**Cristales encarnados:** No debe confundirse con los «niños cristal», que son
jóvenes muy sensibles y psíquicos. Los cristales encarnados son almas que anteriormente han habitado la energía de los cristales, peñascos y otros minerales de la Tierra. Los cristales encarnados

se sienten muy identificados con la Madre Tierra, las rocas y los cristales. Les encanta hacer excursiones y pasar el tiempo al aire libre, y además son muy protectores de las rocas y de la tierra.

El trabajo en la vida de los elementales encarnados

A los elementales encarnados les atraen las carreras artísticas o relacionadas con la comunicación, incluyendo la música, el cine, la comedia, la danza y el yoga. Debido a su carácter optimista y al tener facilidad de palabra, son buenos oradores. A los elementales encarnados les gusta tener audiencias y se les da bien enseñar a grupos de personas. También les gustan los trabajos relacionados con la naturaleza, como cuidador de animales, jardinero o forestal.

Guías y sugerencias por si usted es un elemental encarnado

Pase mucho tiempo en la naturaleza. Tal como he remarcado varias veces en este capítulo, es esencial para los elementales encarnados pasar mucho tiempo al aire libre, sin importar el clima. Así que, si éste es su reino, descálcese y camine sobre la hierba o la tierra cada día para enraizarse y conectarse con la tierra.

–**Ríase y juegue.** Los elementales que no juegan, a menudo se deprimen. Busque a diario maneras de divertirse, reírse y pasárselo bien.

–**Manifiéstese conscientemente.** Véase como un ser sano, realizado, generoso y querido. Acuda a sus compañeros del reino elemental espiritual para que le ayuden a manifestar sus deseos.

–**No se enfurezca.** El temperamento de los elementales es legendario y los elementales encarnados no son una excepción. Cuando se encolerice, tenga cuidado, ya que literalmente ¡está lanzando bolas de fuego de emociones acaloradas! Estas bolas de fuego pueden causar daño emocional o físico al objeto de su ira. Su poder es como el de un volcán cuando entra en erupción, así es que tenga mucho cuidado, ya que además la energía puede ser como un búmeran y causarle efectos dolorosos. Si cree que ha lanzado una bola de fuego sin intención, sofoque su fuerza de inmediato invocando la ayuda de los elementales espirituales.

–**Desintoxíquese.** Usted se manifiesta de manera más efectiva con la energía de la templanza elevada y estable. También se sentirá

más feliz y sano con un cuerpo y una mente desintoxicados.

–**Involúcrese con el medio ambiente.** Hágase voluntario o dé donativos a las organizaciones benéficas involucradas en la limpieza de la tierra o en la ayuda a los animales. Recicle y gaste su dinero extra en productos de limpieza no tóxicos y respetuosos con el medio ambiente.

CAPÍTULO 4

Seres estelares

Las películas de Hollywood y los libros sensacionalistas describen a los extraterrestres como viciosos predicadores de la violencia. Sin embargo, para los extraterrestres, los terrícolas son los violentos, tan violentos que, de hecho, se pidió a varios extraterrestres que tomaran forma humana para intentar evitar una destrucción masiva. A estos ayudantes benévolos se les conoce con el nombre de *seres estelares* (o en singular, *ser estelar*).

Damos gracias a Dios por los seres estelares. Procedían de galaxias físicas y no físicas y asumieron la vida terrícola para extender bondad donde se necesitase. Su bondad colectiva ayuda a desactivar la ira, el estrés y la furia que podrían provocar una guerra nuclear. Si la Tierra es destruida, los efectos negativos repercutirán en varias galaxias. La misión de los seres estelares es la de evitar una guerra nuclear a toda costa. El camino principal a seguir para conseguir este noble objetivo es a través de la expresión de la bondad y la decencia común hacia los demás, una especie de efecto dominó.

En un día cualquiera, los seres estelares sonríen sere-

namente mientras realizan obras generosas para todos aquellos que se encuentran en su camino. Aquéllos a los que ayudan apenas se dan cuenta, pero, aún así, los seres estelares llevan a cabo su misión sin esperar recibir ningún tipo de reconocimiento. Estas obras son una necesidad innata, como si algún tipo de programación interna los obligara a actuar. No les importa si no reciben ninguna muestra de agradecimiento.

Los seres estelares están en cualquier lugar donde se requiera su bondad. Trabajan como cajeros en supermercados, empleados de correos, de bancos y en oficinas de atención al cliente. Son tímidos y prefieren mantenerse en un «segundo plano». Para llevar a cabo su misión no necesitan ser vistos, más bien al contrario: los seres estelares son «hacedores del bien encubiertos» y esperan pasar desapercibidos.

Ésta es la primera vida en la Tierra para muchos seres estelares, y debido a que este planeta es muy violento, tanto física como emocionalmente, los seres estelares a menudo se sienten abrumados y desean volver a casa. Después de todo, la Tierra es uno de los planetas más turbulentos del Universo, y, de hecho, las fuerzas universales nos han puesto en cuarentena para no perjudicar a otros planetas. Se considera que la Tierra es tan peligrosa como un adolescente bajo el efecto de esteroides esgrimiendo un arma cargada.

Dado que disgustaría a mucha gente recibir ayuda

de los extraterrestes, sin importar lo bondadosos que puedan ser, estos seres poderosos y amables asumen forma humana y se mezclan con nosotros. En su interior, son iguales a todos los demás: preciosos destellos de Luz Divina emanando del mismo Creador. Sin embargo, puesto que han pasado sus vidas en lugares no terrestres, los seres estelares tienen un comportamiento un poco extraño y su apariencia es un tanto curiosa.

Son torpes en sociedad debido a su inexperiencia en la vida terrestre, y se pueden sentir rechazados. Muchos de los seres estelares entrevistados para este libro cuentan que han sido objeto de todo tipo de bromas en su infancia, y a veces incluso hasta en su madurez.

Estas experiencias hacen que sientan nostalgia por un planeta donde encajen y conozcan las normas de compromiso social. Linda, un ser estelar, recuerda: «Cuando era una adolescente, solía sentarme en el jardín de mi casa y rezar para que un ovni viniera y me llevara a casa».

De un modo similar, Scott, un ser estelar, dijo: «Metafóricamente, toda mi vida he tenido las maletas preparadas y he estado listo para irme a casa. Prefiero trabajar como guía en el más allá. Recuerdo estar en otro planeta antes de venir aquí y pedirme que participara en el drama actual de este planeta».

Los seres estelares a menudo tienen características físicas que los distinguen. No se les conoce una altura

estándar; la mayoría de los seres estelares masculinos son altos y delgados, y las mujeres son bajas con cuerpos que pueden ser delgados o corpulentos. Por supuesto, hay excepciones, pero en general, los cuerpos de los seres estelares, al igual que sus vidas, están fuera de la norma en cuanto a peso y a altura.

El rostro de los seres estelares puede ser largo y delgado, especialmente si son altos y esbeltos. Los seres estelares pequeños tienen rostros más redondos. Parece ser que su planeta de origen influye sobre sus características físicas específicas.

"Los ojos de los seres estelares son poco comunes, con un color de iris exótico, una forma poco corriente al igual que los párpados."

En general, los ojos de los seres estelares tienen una forma y un color poco común, podríamos decir que tienen forma de luna creciente, como una U invertida y son grises, verdes o marrón oscuro. Parecen brillar desde el interior, como si tuvieran luces tras ellos. Los seres estelares pueden también tener aros de un color más claro alrededor de sus pupilas.

Puesto que a los seres estelares no les gusta llamar la atención, se visten con ropas cómodas y prácticas, en vez de seguir la moda o ser llamativos. Los seres estelares femeninos utilizan poco maquillaje y no se

preocupan mucho por su cabello. Incluso un ser estelar que es peluquera profesional comentó que ¡no le gustaba pasar mucho tiempo arreglándose o tiñiéndose el cabello!

Los seres estelares tienen personalidades paradójicas: por un lado, están dispuestos a ayudar a las personas sin que se lo pidan, pero a la vez se muestran precavidos y distantes e incluso podría decirse que «fríos». Están aquí para ayudar, sin tener que involucrarse demasiado en el proceso de sentimientos y emociones, los cuales les resultan extraños. Para ellos, terminar una tarea es más importante que desarrollar cualquier relación de amistad.

A los seres estelares les encanta la tecnología, y son normalmente los primeros en adquirir (o inventar) lo más novedoso. Coleccionan equipos móviles de alta tecnología, correos electrónicos y teléfonos, junto con otros dispositivos tecnológicos. Parte de su propósito colectivo es impulsar el ingenio tecnológico para el avance de la ciencia y de la humanidad.

De manera interesante, no hay muchos famosos que sean seres estelares, probablemente porque les gusta estar en un segundo plano. Es más probable que un ser estelar dirija una película que la interprete. No obstante, Oprah Winfrey y Keanu Reeves tienen fama de ser seres estelares con propósitos elevados y que están usando los medios de comunicación como su vehículo para enseñar.

Muchos seres estelares creen que la película The Matrix, protagonizada por Reeves, contiene un mensaje que nos avisa de la dependencia tecnológica.

Por otro lado, muchos seres estelares se preguntan cuál es su propósito de vida y les tranquiliza saber que simplemente se relaciona con ayudar a los demás; en otras palabras, ayudar en la forma que sea necesaria. No hay ninguna «misión» o «trabajo» concreto que deba realizarse durante sus vidas, siempre y cuando hagan todo lo que esté en sus manos para convertir una mirada adusta en una sonrisa.

Kath, un ser estelar, dice: «Tengo la sensación de que me han colocado aquí para estar disponible y poder ayudar a cualquiera que lo necesite. No pasa un día sin que alguien necesite mi ayuda, sea del tipo que sea. Es frustrante porque nunca he sentido tener un "verdadero propósito"». A Kath le tranquilizó saber que sus continuos actos de amabilidad y de ayuda, de hecho, representan su propósito.

Conectar con el Hogar

A la mayoría de seres estelares les interesan los ovnis, la vida en otros planetas, los viajes espaciales y los extraterrestres. Les encanta la serie de televisión Star Trek (tanto las series antiguas como las modernas), los trabajos de ciencia-ficción y cualquier cosa

relacionada con estos temas y tópicos. Se identifican con las películas K-Pax y Hombre Mirando al Sudeste, dos películas sobre seres estelares en cuerpos humanos que se les trata como paranoicos porque dicen ser de otro planeta y se les ingresa en un psiquiátrico.

Al igual que los niños, los seres estelares creen tener una comprensión intuitiva de la espiritualidad. Muchos de ellos esquivan la religión tradicional porque les parece demasiado limitante comparada con su entendimiento sobre la inmensidad del Espíritu. Terry, un ser estelar, dice: «Siempre he considerado a Dios como una Inteligencia Universal, mucho mayor de lo que afirman las iglesias convencionales». Esta sabiduría probablemente la han adquirido a lo largo de muchas vidas de percepción y experiencia a un nivel muy elevado.

Muchos seres estelares recuerdan estar, o creen haber estado a bordo de una nave espacial en esta vida. Varios de los seres estelares encuestados incluso sabían cual era su planeta de origen. Por supuesto, éste es un tema del que normalmente no se habla en reuniones sociales. Recuerde que se trata de seres muy comunes y corrientes en forma humana que además saben que no son terrícolas. Pueden ser un vecino cualquiera, un compañero de trabajo, cualquier persona de lo más normal, lo cual hace que leer sus historias sea todavía más fascinante. Aquí vemos algunas de ellas:

– **MaryKay:** «A través de la visualización guiada, me llevaron a un viaje para encontrar mi hogar. Jesucristo era mi guía. Fuimos hacia el interior del planeta, y de pronto, estábamos en el cielo. Acabamos en una estrella brillante, tan brillante que no podía ver a nadie. Allí, sentí el amor que había estado buscando durante toda mi vida. Cuando pregunté dónde estaba, enseguida oí la palabra Sirio . . . nunca antes había oído esta palabra ni había oído hablar de esta estrella».

– **Linda:** «Siempre sentí que provenía de Pléyades. Realmente no sé cómo se
deletrea. Y en cuanto a por qué siento que procedo de allí, tampoco lo sé. Lo único que sé es que lo siento así».

– **Scott:** «Sé que he pasado mi última vida en un planeta llamado Zeron. Lo único que recuerdo es que allí cuidaba de los bosques. Mi cabeza era bastante grande y era muy alto. Era un planeta en donde uno podía descansar y relajarse entre lecciones. Era precioso y verde, bastante exuberante. Me lo pasaba muy bien allí».

La esperanza de vida de los seres que viven en otros planetas es mayor a la de los seres que viven en la Tie-

rra, debido a las diferencias fisiológicas de sus cuerpos. Además, no sufren estrés, contaminación ni dietas tóxicas que desgastan y acaban con los cuerpos en la Tierra. Actualmente muchos extraterrestres tienen cuerpos no físicos en otros planetas porque es lo mejor para su misión en esos momentos. Pero la razón principal por la cual los seres vivos de otros planetas viven más, es que cuanto más viven, más pueden aprender. Así que una vida en otro planeta equivale a tres o cuatro vidas aquí en la Tierra. Ésta es la razón por la cual algunos seres estelares escogen tener dos o más vidas terrenales durante sus «misiones» aquí. Aún siguen siendo seres estelares porque la mayoría de su historia como almas ha transcurrido en suelo no terrícola.

Cuando los seres estelares experimentan una regresión a vidas pasadas, los recuerdos que tienen pueden no ser propios. La autora y regresionista Dolores Cannon hizo este sorprendente descubrimiento mientras trabajaba con un cliente llamado Phil. Durante sus regresiones, Phil recordó varias de sus vidas terrenales. Luego recordó que estaba en un planeta bastante distinto a la Tierra.

A través de una serie de regresiones, Dolores descubrió que ésta era realmente la primera vida de Phil en la Tierra. Sin embargo, él había «tomado prestado» recuerdos de vidas anteriores de una especie de biblioteca espiritual. Estos recuerdos prestados de otras vidas

terrícolas le habían ayudado a protegerse y a aislarse mientras se adaptaba al ambiente agresivo y denso de la Tierra. Sin estas memorias de vidas pasadas, la violencia, la competencia y la codicia habrían perturbado el sistema de Phil. Dolores escribe sobre Phil y sus experiencias como ser estelar en su fantástico libro *Keepers of the Garden* (*Guardianes del Jardín*) editado por Ozark Mountain Publishing.

Aunque muchos seres estelares se sienten abandonados por sus planetas de origen, como si les hubieran depositado aquí en la Tierra sin tener en cuenta su opinión, aún siguen conectados con su hogar. Es bastante frecuente entre los seres estelares tener a extraterrestres como guías espirituales; también tienen ataduras etéricas que los unen con las naves espaciales y a menudo sus almas viajan hasta sus planetas de origen o hasta sus naves durante sus ensoñaciones o en sus jornadas de meditación.

Trabajo energético y sensibilidad

Todos los reinos de los ángeles en la Tierra muestran una gran sensibilidad a la energía de multitudes, personas y lugares. Sin embargo, el reino de los seres estelares es el más apto para estudiar la sanación a través de la energía y convertirla en una profesión. De hecho, muchos seres estelares se ganan la vida con sus manos, ya sea a través del trabajo energético o de ocu-

paciones tangibles tales como decoración de exteriores, construcción, estilismo, arreglo de uñas, masajista y fabricación en cadena.

El Reiki es la primera opción de trabajo de sanación energética entre los seres estelares, quizá porque la energía del Reiki se originó en las Pléyades como un regalo a los terrícolas. Esta energía para un clarividente es como las delgadas franjas de arco iris, y así también son las auras de los seres estelares (que son visibles en las fotografías del aura). Parecen como polos adheridos verticalmente que sobresalen del cuerpo de los seres estelares.

A los seres estelares les atraen los símbolos, los códigos, los jeroglíficos y la geometría sagrada; así que tiene sentido que adopten el Reiki, ya que sus métodos de sanación implican símbolos codificados que vibran con las diferentes energías curativas.

Hacia el final de mis cursos de certificación de Practicantes de Terapia Angélica, los alumnos se reúnen en grupos correspondientes a sus respectivos reinos de ángeles en la Tierra y pasan un tiempo junto con otros miembros de los reinos, comparando anotaciones sobre sus similitudes y compartiendo con otras almas con sus mismas ideas.

A menudo entrevisto a los miembros de los reinos para comparar patrones. Recientemente, durante un curso, ¡todos los miembros del reino de los seres estelares eran también maestros del Reiki!

Terry, un ser estelar, dice: «Soy muy sensible a la energía. Cuando practico Reiki, siento el cambio de energía que dirige mis manos hacia el punto exacto para liberar las energías negativas. Siento la energía como algo espeso, como si estuviera empujando goma».

Nancy, un ser estelar, dice: «Cuando hago trabajo de sanación, mis manos se calientan muchísimo. Siento el calor en la zona afectada de la persona a la cual estoy practicando la sanación».

Los seres estelares y sus relaciones

Los seres estelares puede que nazcan de padres que no sean seres estelares. Estos padres puede incluso que no procedan de ningún reino de ángeles en la Tierra y por ello, la familia no se identifica con el niño estelar y éste puede sentirse desconectado de su familia biológica. Kathy, un ser estelar, recuerda: «De niña, me sentía siempre sola y diferente, a pesar de tener cinco hermanos».

De hecho, la mayoría de los planetas no tienen los sistemas de nacimiento y familias de la vida terrenal. En cualquier otro lugar es común que los seres sean concebidos en laboratorios, como los «bebés probeta». El lazo emocional que se crea en la Tierra es desconocido en otros planetas. Ésta es una de las razones por las cuales a los seres estelares se les puede considerar

agradables pero distantes. Son serviciales, pero hay cierto grado de frialdad que se hace evidente si alguien intenta tener una relación más estrecha. Uno siente que nunca se conecta por completo con un ser estelar. Y no es sorprendente: los seres estelares se concentran en su trabajo no en sus relaciones. Tienen un trabajo que hacer y su prioridad no es la de hacer amistades.

Scott, un ser estelar, dice: «Comprender que era un ser estelar me ha ayudado a aceptar mi frialdad y la distancia que a veces siento hacia los demás».

Terry, un ser estelar, también hizo la misma puntualización: «Soy distinta de una forma que muchos no comprenden. Me siento como una extraña y una solitaria. La mayor parte del tiempo preferiría estar sola que con un grupo de personas».

El hecho de estar con otros seres estelares es una manera de sentirse aceptado. Linda dice: «Mi marido es un ser estelar como yo y, por ello, conectamos al cien por cien».

El marido de Linda es doce años más joven que ella, y parece que muchos seres estelares mujeres tienen relaciones con hombres más jóvenes. Típicamente, los seres estelares mujeres dicen: «Sé que este hombre procede de mi planeta». A veces la diferencia de edad interfiere con la idea de construir una relación amorosa sólida y duradera. Parece ser que los seres estelares masculinos han llegado a la Tierra varios años después que los femeninos.

Cuando los seres estelares se casan, tienen pocos hijos y muchos evitan tenerlos. Linda dice: «Tengo cincuenta años y me hice una histerectomía, o sea que no puedo tener hijos. Siempre supe que no tendría hijos y nunca me ha importado, pero si mi marido los hubiera querido, pues también lo habría aceptado. Pero de alguna manera, sabía que nunca tendría hijos». Terry dice que nunca ha estado interesada en lo que ella llama «las dinámicas de las familias convencionales».

Los seres estelares a menudo tienen partos por cesárea. Quizá porque en los otros planetas, los partos vaginales no son conocidos ya que los bebés se engendran en los laboratorios. De hecho, los habitantes de muchos planetas son andróginos, sin distinciones claras de género. Los bebés extraterrestres no se conciben por medio de las relaciones sexuales (esperma y óvulos), sino por una transferencia de energías cuya finalidad es la de crear, un método que fue representado en la película *Cocoon*.

Los seres estelares pueden haber hecho un «contrato» de no casarse o de no tener hijos mientras tengan una vida terrenal. Probablemente no hayan tenido ninguna experiencia anterior de relaciones familiares ni amorosas ni hayan pensado en poner el matrimonio y los hijos en su contrato de vida terrenal. El hecho de tener una familia interfiere con la misión del ser estelar y crea un karma que los podría enzarzar en ciclos

de reencarnación en la Tierra. Además, ésta puede ser también la primera vida en la que un ser estelar tiene un género definido. La mujer puede sentirse incómoda en el cuerpo de una mujer, y el hombre puede sentirse como un impostor asumiendo el papel de hombre. De todos modos, cuando los seres estelares llegan a la Tierra y ven a las parejas paseando felizmente del brazo, desearían compartir esta experiencia. Algunos seres estelares logran manifestar un matrimonio y una familia, mientras que otros encuentran que este tipo de unión los evade perpetuamente.

Enfrentarse a la vida en la Tierra

Tal como mencioné con anterioridad, los seres estelares son muy sensible a la violencia. Todos los reinos de los ángeles en la Tierra reportan aversión hacia la violencia y los conflictos. Sin embargo, de todos los reinos, los seres estelares parecen ser los que rechazan totalmente cualquier tipo de violencia. Linda dice: «No soporto la violencia ni en lo más mínimo. Tampoco tolero que las personas alcen la voz; es insufrible. A veces me pongo a llorar cuando alguien me regaña».

La mayoría de los seres estelares entrevistados me dijeron que no ven, no escuchan ni leen las noticias, ya que les altera demasiado.

Los seres estelares ven un posible final a la violencia... si los hombres y mujeres amantes de la paz se

posicionan en forma de oración o de acción guiada. Mientras tanto, los seres estelares permanecen fieles a sus puestos terrenales, siendo bondadosos en todas las situaciones cotidianas. De todos modos, en lo más profundo, sienten nostalgia por la vida tranquila que un día disfrutaron en un lugar lejano.

Los seres estelares que han aprendido a manejar la vida en la Tierra dicen que les ayuda poder conectar con miembros de sus reinos. Se pueden distinguir fácilmente si uno se fija en sus características físicas que los delatan. O también puede estar seguro que los encontraría cerca del agua. Cada ser estelar cuestionado dijo que para ellos era una necesidad vivir cerca del agua, en especial, cerca del mar. Un alto porcentaje de los buzos que he conocido son seres estelares que se escapan de la rutina sumergiéndose bajo el agua.

MaryKay explica su conexión con los seres estelares y el agua: «Me di cuenta que necesitaba vivir cerca del agua para equilibrarme. Voy allí para sentir la fuerza del agua y de las olas, y es como si cargara las baterías». Y, por supuesto, los seres estelares suelen asistir a convenciones de ovnis y a grupos de estudios de ciencia-ficción.

A continuación vemos otros comentarios de los seres estelares:

– **El ser estelar Linda dice:** «Mi consejo para otros seres estelares es que no importa si no sienten

que pertenecen aquí a la Tierra... porque en realidad no son de aquí. Deben sentirse cómodos con esta realidad. Ustedes son especiales porque vinieron aquí para ayudar a este planeta y para conseguir la paz. Están en este planeta porque así lo han querido y para sanar».

– **El consejo de Scott para otros seres estelares es:** «Encuentren a otras personas que compartan sus ideas, y mantengan la sonrisa ante toda la locura que les rodea. Enseñe tolerancia y paciencia, y especialmente amor, porque es lo único que importa. Y recuerde, es sólo un trabajo temporal».

El trabajo en la vida de los seres estelares

Los seres estelares son personas capaces de realizar varias tareas al mismo tiempo y normalmente eligen estudiar más de una carrera para su misión de vida. Los seres estelares son grandes maestros del Reiki, sanadores a través de la energía, masajistas, terapeutas, quiroprácticos y terapeutas físicos. También les gusta la investigación, la ingeniería y el trabajo de personal de apoyo. Sin embargo, los seres estelares deben creer en los objetivos de la empresa por la que trabajan o se sentirán muy deprimidos en su trabajo. Son amables, trabajadores y eficientes, aunque a menudo los ven

como seres distantes y fríos. Prefieren pasar desapercibidos, por lo que se sienten mejor trabajando solos que siendo portavoces o trabajar de cara al público.

Guías y sugerencias por si usted es un ser estelar

– **Sepa que cualquier acto de bondad cuenta**. Como ser estelar, seguramente le preocupa el futuro de la Tierra, o si estará haciendo lo «suficiente». Se sentirá mejor pensando que los miles de pequeños actos de bondad que hace se suman a la inmensa contribución hacia la creación de un planeta pacífico.

– **Busque a otros seres estelares.** Es importante que se relacione con otros seres similares. Si tiene la intención de encontrar a otros seres estelares, enseguida los atraerá a su vida. También puede conocer a otros seres estelares a través de los foros de internet y en las salas de chat en las que se hablen de temas extraterrestres.

– **Aprecie su originalidad.** Sus inclinaciones naturales se oponen a las de muchos terrícolas. Su

criterio de belleza se basa más en el interior que en el exterior, a diferencia de lo que piensan muchos humanos. Sus prioridades se orientan más en sus tareas que en sus relaciones. Así que, ser estelar, por favor honre su originalidad, manténgase firme en sus creencias, y no intente ajustarse a los demás desaprovechando sus capacidades.

CAPÍTULO 5

Los sabios: hechiceras reencarnadas, altos sacerdotes,hechiceros, magos, chamanes y brujas

Intensos. Exóticos. Excéntricos. Los sabios brillan en su interior. Parecen personajes extraídos de novelas románticas. Suelen tener el cabello largo y sedoso, rostros ovalados y ojos cautivadores con toda una vida de sombras debajo de ellos. Los ángeles en la Tierra de este reino poseen una profunda sabiduría y son muy intuitivos. Sus ojos son penetrantes y no vale la pena intentar engañarlos o mentirles, porque la verdad se evidencia ante ellos. Son excéntricos y extravagantes, y les gusta vestirse con prendas sueltas que recuerdan las épocas románticas del pasado. Hay cierto elemento de misterio que acompaña a cada miembro de este reino. Cuando uno cruza por primera vez la mirada con un sabio, es obvio que saben.

"Cuando miras a los ojos de un sabio, ves profunda sabiduría, conocimiento,y, a menudo, pena por haber sido testigos de la historia de la Tierra y de la humanidad.Puede que también tengan bolsas u ojeras bien merecidas bajo los ojos."

Los sabios son humanos con vidas anteriores en las que han aprendido a canalizar su poder en sanaciones y manifestaciones milagrosas, incluyendo la habilidad de alterar los factores climáticos y objetos materiales (a través de la levitación y la telequinesia). Éstos son los magos extremadamente poderosos y bien entrenados de la raza humana que fueron llamados de su «retiro» del mundo espiritual para volver a la Tierra debido a la situación urgente en la que se encuentra nuestro planeta.

Su energía es más oscura y más densa que la de los otros reinos de ángeles en la Tierra. Los sabios tienen una energía sombría, casi deprimente, y a veces son bastante severos. En sus relaciones, son muy dogmáticos pero de manera positiva. Son las «madres de los actores» y directores de sus amigos y familiares que siempre saben cuál es el mejor camino que deben tomar los demás. Si necesita consejo, pídaselo a un sabio.

Mientras que los miembros de los demás reinos toman por primera vez forma humana (han vivido como ángeles encarnados, elementales, etc.), los sa-

bios han sido humanos durante eones. Al igual que los demás ángeles en la Tierra, se sienten «diferentes». De hecho, algunos sabios proclaman: «¡Soy diferente y me siento orgulloso de serlo!». Un hechicero encarnado lo expuso así: «Durante la infancia, me di cuenta que era diferente y que no encajaba, lo que me creaba alguna dificultad, hasta que finalmente comprendí que mi singularidad era un beneficio. No formaba parte de las masas ni de las normas; y cuando maduré, entendí que eso era positivo».

Por esta razón, los sabios se sienten más cómodos en la Tierra que cualquier miembro de otros reinos. Son realistas, compasivos y pacientes con las personas y han aprendido a disfrutar de su tiempo aquí. A los sabios no les da miedo ver el lado oscuro de la vida, a diferencia de los demás miembros de los reinos de los ángeles en la Tierra.

Linda, una hechicera encarnada, habló por muchos sabios cuando dijo: «Sé que soy diferente a los demás, pero no me siento una extraña, porque básicamente no me importa si los demás me aceptan o no». Esta indiferencia sobre las opiniones de los demás es propia de los sabios.

La historia de los sabios

El denominador común de los sabios es el número de años que han empleado para aprender a controlar sus poderes mágicos. Algunos desarrollaron su interés en la metafísica y otros fueron escogidos desde niños e instruidos en artes psíquicas. Los sabios han vivido como altos sacerdotes y sacerdotisas en la Atlántida, la antigua Grecia y Egipto, también durante la época del Rey Arturo; entre los mayas como esenios; y como hombres y mujeres curanderos nativos. Han sido testigos de la destrucción de civilizaciones y del asesinato de personas debido a sus creencias religiosas. Los sabios conocen y entienden la oscuridad innata del ego humano, pero entienden aún mejor y respetan los niveles a los que pueden llegar los humanos. Y esto es lo que han venido a enseñar.

En el más allá, muchos sabios se sentían cómodos disfrutando de la vida después de la muerte. Habían creado comunidades paradisíacas en el mundo de los espíritus, con castillos, jardines y cascadas. Todo parecía maravilloso. Pero luego recibieron la visita de un comité de guías que intentaban reclutar a soldados espirituales jubilados para ingresar de nuevo al servicio. Pidieron a los sabios que volvieran a la Tierra a enseñar y ser ejemplo de la paz y aleccionar a las personas de cómo utilizar los poderes y fuerzas internas para crear armonía.

Algunos sabios, aunque un poco reacios, aceptaron volver a la Tierra. Al llegar sintieron la densidad de la energía cambiante. Unos pocos fueron incapaces de soportar este clima y partieron inmediatamente provocando sus propias muertes. Otros sabios se relegaron a una vida terrenal, pero se sintieron deprimidos o enfadados por tener que hacerlo.

Los que mejor se adaptaron fueron los sabios que reanudaron sus estudios sobre la espiritualidad basada en la Tierra. Estudiaron de nuevo astrología, Wicca, cabalística, magia, hermenéutica, paganismo, rituales, sanación con cristales, herbología, invocaciones por medio de velas, chamanismo, etc.

Grathel dice que una de las razones por las que cree que ella es una hechicera reencarnada es «debido a mi previo interés por el cántico, las hierbas, las varitas mágicas y los materiales utilizados en los rituales (velas, incienso, agua, etc.). También de niña tenía un "amigo imaginario" que era un mago. Si esto no fuese suficiente, mi tía abuela, cuando era joven, me llamaba "hechicera"».

Los miembros del reino de los sabios han pasado muchas vidas desarrollando sus talentos espirituales y mágicos. Son conocedores de las artes espirituales de la manifestación, la alquimia y la sanación. Nacieron como niños psíquicos que consideraban sus talentos como una maldición, especialmente si vaticinaban

una situación venidera «negativa». Podían culparse por no poder evitar una tragedia, ya que la podían predecir. No obstante, el entendimiento psíquico es, a menudo, una oportunidad sobre el que las personas pueden orar. Si se suponía que debían intervenir, se les habría dado instrucciones exactas para evitar la situación.

La mayoría de los sabios a los que he entrevistado tienen claros recuerdos de vidas pasadas en las que eran brujas, magos, sacerdotes, etc. Tienen unas fuertes reacciones emocionales de la época de la «quema de brujas» entre los años 1300 y 1700. Muchos de ellos recuerdan íntegramente o de manera fragmentada haber sido quemados, colgados o asesinados por sus diferencias religiosas. Sara, por ejemplo, dice: «Recuerdo haber sido quemada en la hoguera mientras la gente me gritaba y me maldecía. Recuerdo haber sido brutalmente torturada».

La locura de la quema de las brujas consistió en una superstición masiva de que todo lo malo que ocurría, ya fuera una mala cosecha o una enfermedad, era provocado por los maleficios. Se decidió que la única manera de purgar esa «maldad» era quemar la sangre de las brujas. Los mismos vecinos, los gobiernos locales y las iglesias iban a la caza de las brujas. En situaciones más humanas, las mataban antes de colgarlas a un palo para ser quemadas; aunque en Francia, Alemania y Suiza, la mayoría de brujas las quemaban vivas.

Incluso aquéllas que no fueron asesinadas tienen recuerdos de esta época. Recuerdan que tenían miedo a la Inquisición, a los Caballeros Templarios, a los juicios de los cátaros (los cátaros eran un grupo pagano europeo del siglo XIII perseguido a muerte por el Papa Inocencio III) y a otros tipos de persecuciones de brujas. La amenaza de muerte pendía sobre todos durante aquella época, y esos recuerdos ponen nerviosos a los sabios ante la idea de abrirse de nuevo a sus habilidades espirituales.

Como resultado de ello, muchos sabios se reprimen de dar rienda suelta a sus grandes poderes debido a estos antiguos recuerdos. Sin embargo, la razón por la cual han sido elegidos para estar aquí en este momento es para enseñar y utilizar esas herramientas espirituales. El propósito de los sabios es el de desempolvar sus habilidades de sanación psíquicas y espirituales. Y puesto que sólo pueden sentirse felices y realizados si cumplen con su propósito, entonces es necesario que los abran y desarrollen de nuevos estas habilidades.

Los sabios son muy afines con los miembros del reino elemental y viceversa. No sólo las hadas y los elfos juegan un papel en las prácticas espirituales basadas en la Tierra, pero existe una profunda amistad entre elementales y sabios. En la antigüedad, la gente reconocía los beneficios de trabajar con el reino elemental, pero la iglesia se sentía amenazada por estos poderes más allá de sus muros, por lo que se inició

una campaña negativa contra las hadas, los elfos y los elementales. Hasta el día de hoy, mucha gente siente miedo de los hermosos elementales. Debido a que los elementales estaban muy unidos con los sabios en las épocas antiguas, y lo siguen estando en las modernas, algunos elementales encarnados creen que proceden en verdad del reino de los sabios, ya que además estos dos reinos comparten experiencias y recuerdos.

Así que un elemental encarnado femenino puede recordar la quema de las brujas, no sólo porque fuese quemada, sino también porque fue testigo de que esto sucedió a algunas de sus amigas del reino de los sabios. Puede que esté confundida y piense que éstos son sus recuerdos de haber sido quemada.

Sin embargo, las diferencias entre los dos reinos son claras: los sabios son más solemnes, oscuros y serios que los juguetones y traviesos elementales encarnados. Los sabios tienen el rostro largo y ovalado y prefieren tener el cabello largo (aunque actualmente algunos lo lleven corto por razones de trabajo); en cambio, los elementales encarnados tienen un rostro redondo y a menudo llevan el cabello corto (excepto en el caso de hadas encarnadas y sirenas). Los sabios masculinos a menudo se recogen el cabello en una cola o se peinan hacia atrás con gomina. Los actores Della Reese, Angelica Huston y Jimmy Smits son ejemplos de la apariencia y la intensidad de los sabios.

Los sabios visten de manera excéntrica y romántica, reflejando su mejor época pasada. Las mujeres sabias prefieren los vestidos largos y sueltos, de colores oscuros, y llevan collares de grandes cristales. Los sabios masculinos prefieren llevar camisas hechas con materiales naturales o camisas estilo renacentista. Pueden llevar colgantes con símbolos espirituales, como cruces célticas o simbología OM. A los sabios les gusta asistir a ferias renacentistas completamente disfrazados, donde pueden revivir los altibajos de sus vidas pasadas.

Los sabios tienen dragones, magos y diosas como guías espirituales. Están muy interesados en el estudio de las épocas antiguas que pueden considerarse místicas, como Avalón, Atlantis y Lemuria. Coleccionan estatuas de magos y les encantan los libros y las películas que tratan de temas mágicos como la trilogía de El señor de los Anillos o los libros de Harry Potter, o cualquier cosa relacionada con la época del Rey Arturo. Muchos sabios comparten también la afición por la historia.

Marlies, una sacerdotisa encarnada, escribió: «Me encanta la mitología griega y egipcia. Puedo identificarme fácilmente con Isis y en la tradición griega me encanta Palas Atenea, la diosa de la sabiduría y de la guerra. Me apasionan sus historias y cómo apoyó a Ulises. He estudiado la Grecia antigua con gran pa-

sión y me identifico con todas las diosas del Olimpo».

Los sabios son también muy sensibles a las fases lunares. Los ciclos de luna nueva y luna llena les afecta tanto física como emocionalmente. A menudo participan en ceremonias de luna llena y celebran los equinoccios.

Patrones entre los sabios

Curiosamente, todos los sabios encuestados conocen sus signos astrológicos solares, lunares, ascendentes y descendentes. Ello contrasta con los miembros encuestados de los otros reinos que muchos no conocen su signo solar y menos aún su signo lunar. Claramente, los sabios son grandes entendedores de astrología y aprecian sus aplicaciones.

Un alto porcentaje de sabios encuestados tienen o han tenido un historial de problemas de corazón y cardiovasculares como: prolapso de la válvula mitral, presión arterial alta, taquicardia, arritmia, palpitaciones intensas y ataques de corazón. ¿Podría ser esto consecuencia del dolor en el corazón producido por amar tanto a la Tierra y a sus habitantes y ver su destrucción potencial? ¿O será el dolor residual de la caza de brujas, donde la sangre de los sabios fue quemada y sus corazones atravesados con estacas?

Louise Hay, en su libro *Heal Your Body* (*Sane su Cuerpo*), dice que el significado metafísico de las en-

fermedades del corazón radica en «problemas emocionales antiguos». Los sabios han arrastrado dolores emocionales por eones de sus muchas vidas terrenales, ¡por eso son tan antiguos! Otras causas de los problemas cardiovasculares, según Louise, son «la falta de alegría, endurecimiento del corazón, y la creencia en las preocupaciones y el estrés».

Los sabios que he conocido son individuos intensos y maestros trabajadores. Enseñan sin cesar, a menudo dando consejo filosófico, breve pero profundo, a los demás. Sin embargo, la mirada de muchos sabios revela los años de desilusión de sus alumnos.

Hace poco tiempo, un sabio me dijo: «Si la gente hiciera caso de mis consejos, todos sus problemas desaparecerían. No estoy siendo arrogante, simplemente sé lo que necesitan. Sin embargo, muchas personas ignoran mis consejos y siguen revolcándose en sus problemas». Puesto que el propósito de los sabios es el de enseñar y orientar, quizás esta frustración en sus misiones sea su mayor desconsuelo.

Al igual que los elementales, los sabios no son grandes seguidores de las normas y de las reglas. De todos modos, cuando los elementales rompen las normas enseguida los descubren; en cambio, los sabios se colocan un manto invisible y en raras ocasiones los descubren. Si los atraparan rompiendo las normas, probablemente culparían a los elementales por la infracción.

Los sabios y sus relaciones

La mayoría de sabios anhelan un matrimonio mágico y místico con un alma gemela. Pueden sentir la presencia esquiva de un alma gemela que han conocido a lo largo de sus vidas pasadas. Ello conduce a la búsqueda del ser amado, pero hasta que no lo encuentren, ellos pueden escoger entre estar románticamente solos, o, peor aún, pueden conformarse con una relación poco satisfactoria.

En vidas anteriores, los sabios podrían haber hecho votos de castidad o celibato. Estos votos pueden arrastrarse hasta una vida actual y crear el caos. Audrey, una sabia, es el ejemplo perfecto: sabía que en sus vidas pasadas había sido bruja y monja. Siendo bruja, estuvo involucrada en rituales paganos, celebrando la tierra, la naturaleza y el cuerpo humano. El nudismo y la sexualidad formaban parte de este tipo de ceremonias. Los poderes dominantes en esta época consideraban este enfoque material como herético, y fue quemada en la hoguera. En su siguiente vida, Audrey fue monja e hizo un voto de celibato, aunque conservó sus intereses y habilidades místicas. En su actual vida, Audrey ha seguido practicando encantamientos y sabe muy bien cómo manifestarse. Sin embargo, su vida sexual estaba vacía en una relación carente de sexo, con un esposo impotente demasiado orgulloso para medicarse o para acudir a un consejero sexual. «Rompimos»

sus votos de celibato y ha sido capaz de reavivar su sexualidad.

Así que a los sabios les va mejor en su vida amorosa cuando utilizan sus poderes mágicos para manifestar el amor que anhelan. Incluso cuando su verdadero amor aún no está encarnado y se encuentra en el mundo espiritual entre vidas. Los sabios pueden manifestar relaciones amorosas absolutamente maravillosas con el poder de sus intenciones enfocadas.

A los sabios les va aún mejor cuando tienen amigos a los que respetan y admiran. De lo contrario, los sabios pueden tener amigos que son en verdad «clientes». Estas «amistades» son unilaterales y el sabio actúa como maestro y el amigo como alumno. Los sabios nunca tienen la oportunidad de hablar sobre sus problemas, ya que asumen el papel fuerte y autoritario.

A menudo se les acusa de ser sabelotodos. Esta acusación en realidad tiene un fondo de verdad, ya que los sabios están conectados con el inconsciente colectivo de saberlo todo.

Son también muy psíquicos. Linda, una hechicera reencarnada, dice: «A menudo, sé lo que la gente va a decir. Se enfadan conmigo porque acabo sus frases».

Los hijos de los sabios pueden acusarlos de ser padres controladores, de nuevo, como consecuencia de su deseo incontrolable de enseñar. Los sabios no pueden dejar de enseñar, pero pueden moderar sus ense-

ñanzas para que sean más agradables. En lugar de dar un sermón, por ejemplo, pueden crear una experiencia de aprendizaje que sea entretenida e instructiva.

En cuanto a la vida amorosa, para los sabios es importante utilizar visualizaciones conscientes de relaciones felices y sanas con amigos y familiares. Pueden utilizar este extraordinario poder para verse rodeados de amigos fuertes y encantadores que les ayuden.

Así que si cree ser un sabio, vea y sienta a sus hijos apreciando sus enseñanzas. No se preocupe cómo llegarán estas manifestaciones. Sólo sepa que llegarán, y luego libere las visiones al Universo para que puedan manifestarse con mayor rapidez y facilidad.

Sabios mágicos

Si es usted un sabio, es también un mago altamente entrenado, y si algún aspecto de su vida no funciona en este momento, asuma un papel preventivo para sanar esta área. Si espera pacientemente a que sea el Universo quien lo dirija, entonces puede encontrarse dando vueltas y más vueltas sin llegar a ningún sitio. Esto es debido a que los sabios como usted son cocreadores, y el Universo prefiere aguardar sus deseos y realizarlos según sus peticiones. De todos modos, los sabios saben por experiencia que no todo lo que se pide conduce a la felicidad. Por esta razón, es prudente rezar o pedir guía para saber lo que se debe pedir.

Es crucial tener fe en estas habilidades, aunque sea sólo el cinco por ciento de fe. Si pide alguna cosa, pero alberga el miedo de que no va a ocurrir, bloqueará la manifestación. Si lo necesita, puede pedir «prestada» la fe de uno de sus guías, o puede pedir al Universo que disipe todos los temores que bloquean su fe total.

Al igual que muchos otros sabios, puede que haya tomado votos en sus vidas pasadas como aspirante espiritual o devoto (como monja o monje). Entre los votos más comunes encontramos los votos de sufrimiento, de auto-sacrificio o castigo, pobreza, castidad, virginidad, celibato, obediencia y silencio. A menos que estos votos sean rigurosos, pueden seguirlo hasta la Tierra y afectar varios aspectos de su vida como el amoroso, el sexual y el económico. Nadie es verdaderamente libre hasta que se rompen estos votos de vidas pasadas. Los únicos votos sanos son aquellos que usted decide tomar, los que usted escoge por sí mismo; pero incluso entonces, querrá revisarlos de manera regular para ver si siguen siendo válidos.

Rompa estos votos y sus efectos afirmando con seguridad:

«Por este medio, deshago cualquier voto de sufrimiento, autosacrificio o castigo que pueda haber tomado en todas las direcciones del tiempo...

Rescindo cualquier efecto negativo
provocado por estos votos, ahora
y para siempre».

Luego, repita esta frase para otros votos (pobreza, celibato, etc.). Puesto que al tomar los votos firmó un documento con su sangre, necesitará romper el voto con una cantidad aún mayor de poder. Es especialmente poderoso encender una vela (que nos ayuda a liberar la negatividad y a desbloquear situaciones) y llevar a cabo la ceremonia durante la luna llena, que es el momento de liberación. Luego levántese y con fuerza estampe su pie sobre el suelo mientras hace sus declaraciones en voz alta. ¡Debe decirlo tal y como lo siente cuando rompa estos votos!

Sabio, recordad siempre el poder de la palabra. Sepa verdaderamente lo que desea, y luego pídalo, a través de las palabras, y así se cumplirá. Es un maestro en conjuros, tanto en nombre de sus miedos como en los deseos de su corazón. Así que cree fácilmente profecías en la dirección que su ego dicta y hacia su ser superior. Pídale a su ego silencio y dirija su ser superior para que eleve el volumen de su voz.

A medida que sus manifestaciones aparezcan en forma tangible, deles la bienvenida con los brazos

abiertos. Los sabios a veces alejan sus manifestaciones por miedo a no merecerlas. Recuerde que estas manifestaciones son herramientas que le ayudarán en sus enseñanzas y en sus sanaciones. Sus alumnos y clientes se merecen ser ayudados por un sabio que tiene todas las herramientas necesarias. Ahora mismo, deje tras de usted todas las carencias o los votos de sufrimiento.

El trabajo en la vida de los sabios

Como sabio, usted es un líder natural respetado por su carisma, la seguridad que muestra, por la manera en que se comporta y por su poder personal. Las personas lo respetan y lo admiran, incluso a veces se sienten intimidados por usted. Se sienten cómodos siguiendo su camino.

Debido a sus varias vidas pasadas de aprendizaje y enseñanza, probablemente le guste la profesión de maestro espiritual, astrólogo, psíquico, sanador espiritual, canalizador o lector de las cartas del oráculo. A la mayoría de los sabios no se les da muy bien ser empleados o discípulos, a menos que respeten a su jefe o a su líder. Sería un muy buen empresario o presidente de una empresa, tanto por sus aptitudes de organización como por su conocimiento intuitivo de cómo mejorar las situaciones.

Sin embargo, usted, como la mayoría de sabios, se sentiría frustrado trabajando con personas desmotivadas o con clientes que no siguen sus consejos.

Híbridos de sabios

Como leerá en el siguiente capítulo, existen combinaciones de sabios con otros reinos, como los paladines, los ángeles místicos, los sabios estelares y los seres marinos místicos.

Guías y sugerencias por si usted es un sabio

– **Honre el poder del mundo.** Esté alerta con sus pensamientos y sus palabras para asegurarse que refleja lo que quiere y no lo que teme. Se manifiesta con tanta rapidez que no puede permitirse pensar o hablar sobre sus temores.

Concentre todas sus energías manifestando sus deseos y propósitos de vida.

– **Honre su pasado.** Haga regresiones a sus vidas pasadas para purificar las emociones residuales que podrían ser un obstáculo en su vida presente. Lea libros o mire películas relacionadas con sus vidas pasadas.

– **Sea consciente del poder de su carácter.** Cuando un sabio lanza su ira hacia otras personas, es como si enviara una maldición. Utilice sus poderes con cuidado y piénselo dos veces antes de maldecir a alguien, ya que puede dañar

a otras personas o regresar esa maldición hacia usted y atormentarlo.

– **Enseñe lo que es importante para usted.** Usted siempre enseña con su ejemplo. Una razón para superarse hasta alcanzar el nivel más alto es inspirar a los demás. Usted eligió venir a la Tierra para enseñar el potencial humano, así que es importante aplicar esto a su propia vida.

– **Ríase y juegue.** Aunque tiene una misión vital, es importante inyectarse regularmente dosis de diversión en su vida. Para llevar a cabo su misión necesita ser sincero, no serio. Las risas le ayudan también a cicatrizar cualquier herida que haya sufrido en su vida actual o en sus vidas anteriores.

CAPÍTULO 6

Reinos combinados e híbridos: ángeles místicos, caballeros, leprechauns (duende irlandés) y seres marinos

Durante mis programas de certificación, explico en detalle los diferentes reinos. Luego pido a los asistentes que se agrupen con los miembros de sus reinos. Aquéllos que no están seguros de cuál es su reino, se les anima a unirse con cada grupo para descubrir con cuál se sienten más cómodos. Enseguida perciben si pertenecen a un grupo.

Algunos asistentes sienten que pertenecen a dos grupos de reinos distintos. Por ejemplo, varios asistentes han dicho que les cuesta decidir si encajan mejor en la categoría de los ángeles encarnados o en la de los sabios. Pensé que debían ser almas que estaban evolucionando de un reino a otro, así que los enviaba al grupo de los evolutivos, los metamorfos o los diletantes.

Curiosamente, cuando mi hijo Chase era el encargado del registro de mis programas de certificación en los Estados Unidos, siempre había un elevado

porcentaje de elementales entre los alumnos. Nunca me cuestioné este porcentaje hasta que una consejera espiritual llamada Betsy Brown sustituyó a Chase. De pronto, la energía de nuestros programas de Práctica de Terapia Angélica cambió por completo.

En el primer curso, después de la incorporación de Betty, tuvimos por lo menos unas cincuenta personas que se sintieron fuera de lugar durante los ejercicios de los reinos. Todos comentaban lo mismo: sentían que pertenecían tanto al grupo de los ángeles encarnados como al de los sabios. Casi no había elementales en el grupo, cuando antes siempre habíamos tenido un grupo bastante elevado de hadas y duendes bondadosos entre los asistentes.

¡Acabábamos de descubrir un nuevo reino! Los nuevos alumnos eran híbridos, conocidos como «ángeles místicos», igual que Betsy Brown. Me di cuenta que el elevado porcentaje de elementales reflejaba el reino elemental de Chase. ¡Lo semejante atrae a lo semejante!

Ángeles místicos

"Cuando mira a los ojos de un ángel místico, ve compasión."

Como he dicho anteriormente, los ángeles místicos son mitad sabios y mitad ángeles encarnados. Los ángeles comparten muchas de las características de los ángeles encarnados, en cuanto a que son encantadores, serviciales y afectuosos. Pero como han tenido distintas vidas en la Tierra (como ángeles encarnados), son astutos e inquietos. Puede que suelten tacos, abusen del alcohol o sean ludópatas... pero siguen siendo ángeles.

A los ángeles místicos les gustan las normas porque aborrecen el caos. Al igual que los ángeles encarnados, siempre se disculpan, aunque sólo dicen «lo siento», porque es una manera rápida de terminar un conflicto, no porque se sientan culpables. De todos los reinos, los ángeles encarnados son los que tienen más desarrollado el sentimiento de culpabilidad.

Los ángeles místicos se han ganado la sabiduría a través de todas las vidas, ayudando en las trincheras de las guerras y en los conflictos. Aunque lo hayan visto todo, los ángeles místicos aún tienen esperanza en la bondad de la humanidad.

Ellos no son tímidos cuando se encuentran frente a un público, comparados con los ángeles encarnados. Con la herencia de sabios, los ángeles místicos son buenos maestros, oradores y presentadores de talleres. Les encanta enseñar técnicas de sanación y dan consejos prácticos para una vida feliz.

No temen reconocer el lado oscuro de la vida. Ven con claridad la presencia del ego tras los dramas humanos. El enfoque y lenguaje de un ángel místico es un poco más oscuro y terrenal que el de un ángel encarnado (que es un reino al que no le gusta ver ni reconocer problemas ni lados oscuros).

Un ángel místico describió las características de su reino de la siguiente forma: «Nos gusta utilizar tanto las cartas del Oráculo de los ángeles como las del tarot. Somos sanadores sabelotodo. Puesto que hemos sido asesinados en vidas anteriores, a menudo nos da miedo salir del armario espiritual. Pero cuando salimos de él, volamos alto y rápido para realizar nuestro propósito».

Caballeros paladines

Este reino fue descubierto por mi hijo Grant. Como recordarán, Grant fue quien, en un principio, me enseñó el reino de los sabios. Después de trazar este reino, Grant se dio cuenta de que en realidad encajaba con una subcategoría de los sabios que, en

un principio, la llamamos «caballeros». Sin embargo, este término no era del todo preciso porque implicaba guerreros puros, así que dos miembros de este reino sugirieron el término Paladín, que hace referencia a un guerrero mágico o sagrado que hace una cruzada en favor del bien y el orden. Los paladines en la historia han sido magos que lanzaban conjuros para completar sus misiones.

Ellos comparten muchas cualidades con los ángeles místicos, pues son mitad sabios y mitad ángeles. Los ángeles místicos expresan su lado angélico a través de la sanación a los demás, sea con sus enseñanzas o con sus energías. Los caballeros paladines representan el lado protector de los ángeles. Los ángeles místicos expresan la energía sanadora del arcángel Rafael, mientras que los caballeros paladines expresan la energía que esgrime la espada del arcángel Miguel.

Los caballeros paladines son los guardianes del orden y los defensores de la verdad, de los secretos sagrados y de la amabilidad. Son de confianza, capaces de guardar un secreto (a menos que delatar un secreto ayude a hacer justicia), y extremadamente serviciales hacia sus seres queridos y hacia los desconocidos. Se sienten incómodos en reuniones sociales, a menos que estén hablando sobre un tema de interés personal. Son caballeros y educados, pero también pueden ser acérrimos e inflexibles cuando sienten sus valores amena-

zados. En lo que respecta a la ética, se niegan a ceder. Recuerde que los ángeles encarnados (de los cuales surgen los caballeros paladines) respetan la autoridad, la organización y las normas; especialmente cuando creen en ellas.

Los miembros de este reino sirvieron como caballeros templarios, miembros de la Mesa Redonda, miembros de las doce chansons de geste de la leyenda medieval, y fueron los guardaespaldas de los altos sacerdotes y altas sacerdotisas, de santos y profetas. Los caballeros paladines tienen cuerpos corpulentos y fuerza muscular. Van con la cabeza bien alta y sin protagonismo. Sus ojos son intensos y atentos, como los de un guardaespaldas que siempre está en máxima alerta. Lo perciben todo.

A los caballeros paladines siempre les han fascinado los caballeros, las armaduras, las historias de la Mesa Redonda y los duelos. Les encantan los videojuegos, los libros y las películas que traten de las estrategias en tiempos de guerra, luchas con espadas y de rescates. Entre los famosos caballeros paladines encontramos a Juana de Arco, el Rey Arturo y Sir Lancelot.

"Los ojos de un caballero paladín son intensos, clarosy atentos, como los de un guardaespaldas en máxima alerta."

Muchos caballeros paladines se sienten atraidos por las fuerzas armadas, la seguridad y el trabajo policial, que son los equivalentes modernos de las órdenes de los caballeros. También les gusta pertenecer a grupos espirituales secretos, como al grupo de los masones, de los caballeros templarios o Rosacruz, o leer sobre éstos. Sin embargo, los caballeros paladines actuales a menudo deben llevar a cabo misiones en solitario para cumplir con sus destinos. En lugar de seguir las órdenes del rey, los caballeros paladines de la actualidad deben seguir las órdenes de su guía interno. Así que alistarse al ejército o ingresar en el cuerpo de policía puede obstaculizar la libertad de seguir su sabiduría interna, o incluso desalentar esta misma voz.

Los caballeros paladines tienen también compañeros orientales en los samuráis y los monjes de Shaolin, quienes incorporaron trabajos de respiración, postura, autodisciplina y sabiduría en el enfoque de gestión de su vida.

Los caballeros paladines son excelentes abogados y activistas que defienden las causas en las que creen. Se desenvuelven bien en las especialidades de leyes, política, escritura, comunicación y organización; son buenos entrenadores y líderes. Los que son índigos (la generación de líderes y visionarios natos altamente sensibles) pueden llegar a ser líderes intensos e inspiradores.

Estelares místicos

Este híbrido es una mezcla de ser estelar y sabio. Los estelares místicos son profesores natos que traen el conocimiento universal a la Tierra. El propósito global de sus enseñanzas es el de infundir la paz en el mundo, dando a los humanos la información necesaria para así ayudarles a reducir su nivel de estrés.

"Los ojos de los seres estelares místicos son distintos y exóticos, y reflejan su seriedad, sombría y pasión intensa por la enseñanza. "

Los seres estelares místicos son muy sensibles y pueden sentir la energía de las emociones de los demás. A menudo se incomodan y a veces pueden incluso comportarse de forma extraña cuando se encuentran rodeados de gente. Combaten el estrés social con la enseñanza de hechos y filosofía.

Los místicos estelares, de una manera inconsciente, intentan enseñar a los familiares cuyos ojos están vidriosos por una sobrecarga de información técnica. Los estelares místicos se sienten mejor cuando prestan atención a las señales de sus alumnos y del público presente, y están atentos a las fluctuaciones de los niveles de atención. Son tan inteligentes que, sin darse cuenta, podrían hablar por encima del nivel de com-

prensión de los demás. Sin necesidad de empobrecer intelectualmente sus lecciones, los seres estelares místicos pueden adecuar sus enseñanzas para que sean comprendidas con facilidad.

Leprechauns

Cuando pensamos en los leprechauns, nos viene la imagen de hombrecillos con traje verde; pero en el reino de los ángeles en la Tierra hay gran variedad de formas, tamaños, estilos, etc. Existen los leprechauns masculinos y los femeninos, y muchos miembros de este reino parecen leprechauns gigantes. Sin embargo, lo que distingue a este reino de los demás es lo que hay en su interior, más que la apariencia externa.

Los leprechauns son mitad sabios y mitad elementales encarnados. Su sabiduría proviene de muchas vidas en la Tierra, ven la vida de manera práctica y realista, tienen una profunda conexión con la naturaleza y un sentido del humor más bien sarcástico.

"Cuando mira a los ojos de un leprechaun enseguida ve la seria intensidad de un maestro sabio, pero al momento también ve la mirada traviesa de un niño de siete años que está a punto de cometer una travesura."

Para entender el reino de los leprechauns, véamos su historia. Al quinto grupo de habitantes de Irlanda se les llamó Los Tuatha Dé Danaans, lo que significa «Los Hijos de Dana» o «Gente de Dana». Dana fue una diosa madre celta. Los Thuatas tenían aptitudes mágicas para cambiar de forma y viajar en el tiempo, y en algunos círculos se les consideraba semidioses. Combatieron para mantener la posesión de Irlanda, pero finalmente los gaélicos invasores los derrotaron. En lugar de abandonar la isla, los Tuathas se transformaron en otra dimensión y se convirtieron en leprechauns. Actualmente aún siguen en Irlanda, pero sólo los ven aquéllos que tienen la mente y el corazón abierto.

Así que los trabajadores de la luz procedentes del reino de leprechaun son mitad sabios y mitad elementales. Poseen conocimientos antiguos sobre magia, sanación y manifestación como los sabios de otras culturas. Como leprechauns, expresan las características de los elementales al vivir interdimensionalmente, con una fuerte conexión con la naturaleza.

Los leprechauns muestras cualidades tanto de los sabios como de los elementales. Dudan entre ser serios maestros o escandalosos bromistas. En cuestión de minutos pueden pasar de aleccionarlo a divertirlo. Aunque nos imaginamos a los leprechauns como pequeños seres con barba roja, barrigones y con trajes

verdes, pueden ser tan bellos como modelos de pasarela. Muchos miembros de este reino tienen rasgos de leprechaun, ya sea por su tendencia a llevar camisetas verdes, o por el pelo rojizo o por ser corpulentos o incluso un poco barrigones.

Los leprechauns son maestros extremadamente divertidos que mantienen a sus alumnos cautivados e interesados. Son buenos narradores de cuentos, y sus historias siempre encierran un mensaje. Siempre y cuando puedan obviar sus estados de ánimo y, en algunas ocasiones, sus flirteos, los leprechauns pueden llegar a ser amigos y parejas maravillosas. ¡Tenga por seguro que nunca se aburrirá con un miembro de este reino!

Seres marinos: sirenas y tritones

"La mayoría de seres marinos tienen los ojos verdosos."

Al igual que los leprechauns, los seres marinos son híbridos del reino elemental, por lo que tienen un lado travieso y juguetón. En mi libro *Goddesses & Angels* (*Diosas y Ángeles*), publiqué los resultados de las encuestas realizadas a los seres marinos.

He seleccionado sólo las encuestas de los que sabía con certeza que eran seres marinos. Mi opinión se ha basado principalmente en el hecho de que coincidían

con mis descripciones. Necesitaban vivir cerca del agua, de niños se identificaban con las sirenas y los tritones, a menudo soñaban con sirenas, etc.

De todos los indicadores de la encuesta, los factores más significativos son los siguientes:

- 82% tenían el cabello rojizo o con reflejos rojizos.
- 82% preferían el cabello largo (89% de todas las mujeres encuestadas).
- 79% tenían el cabello ondulado o rizado-
- 69% tenían los ojos verdosos.
- 85% constantemente tenían sed de agua.
- 80% decían sentir frío, incluso cuando el clima era caluroso.

El 82% de los participantes en la encuesta tenían el cabello rojizo o castaño rojizo. Este dato es muy significativo ya que se estima que sólo de un dos a un diez por ciento de la población en general tiene el cabello rojizo o castaño rojizo. Al parecer, el rubio rojizo es una anomalía genética. Hubo un tiempo en que se acusaba a las mujeres pelirrojas de brujería.

Durantes los siglos XVI y XVII, a las mujeres pelirrojas europeas se les sentenciaba a muerte durante las cruzadas de cacería de brujas. ¿Podrían ser seres marinos que habían conservado sus habilidades mágicas y sus conocimientos?

Como he mencionado anteriormente, los seres marinos necesitan vivir cerca del agua para sentirse felices y sanos. Las hadas marinas se sienten atraídas hacia los ríos y los lagos, mientras que los ángeles marinos, los ángeles místicos y los estelares marinos sienten una conexión con el mar.

Muchos seres marinos recuerdan o se sienten atraídos hacia la Atlántida y Lemuria, dos antiguas civilizaciones oceánicas.

Como ocurre con otros reinos, los seres marinos se parecen a sus compañeros espirituales. Los seres marinos femeninos son como sirenas; su cuerpo curvilíneo recuerda al reloj de arena y suelen llevar ropa de color turquesa. Los seres marinos masculinos son atléticos, esbeltos y les gusta estar al aire libre. La mayoría de seres marinos prefieren el cabello largo y sus cabelleras son onduladas y de un color rojizo natural.

Los seres marinos dicen sentir frío con frecuencia, por lo que prefieren vivir o pasar sus vacaciones en climas tropicales. Aunque les encanta nadar, evitan las

piscinas tratadas con cloro porque son muy sensibles a su olor y a la sensación que les provoca.

A menudo tienen sed y muchos padecen de estreñimiento. Siempre tienen a mano una botella de agua, y evitan en todo lo posible los frutos secos, ya que éstos tienden a drenar el agua de sus cuerpos. Su sensibilidad al agua provoca que los seres marinos sean muy quisquillosos a la hora de escoger la marca de botella de agua que beben. Con frecuencia sienten un gran deseo por comer algas marinas y nori (láminas de alga marina que se utiliza para hacer rollitos de sushi), probablemente porque su cuerpo necesita nutrientes especiales del mar.

A la gran mayoría de personas les encantan los delfines, pero los seres marinos tienen adoración por ellos. También les encantan las ballenas, las aves marinas y otros seres que viven en el agua. Muchos seres marinos invierten tiempo o dinero apoyando como voluntarios a organizaciones benéficas o asistiendo a acontecimientos en favor de la protección de los mares, los lagos y los ríos. Su destino preferido para pasar unas vacaciones es una playa tropical. Si no viven cerca del agua, lo desean con todas sus fuerzas Los seres marinos también se dedican a recoger la suciedad de las playas y de los lagos.

Existen varias subcategorías de seres marinos. Entre ellos encontramos:

– **Ángeles marinos:** Híbridos mitad ángel encarnados y mitad elementales (los seres marinos son parte del reino elemental). Los ángeles marinos dudan entre ser traviesos y buenos. Las mujeres se parecen a los ángeles encarnados, con sus cuerpos voluptuosos, sus rostros joviales en forma de corazón y melenas con reflejos. Se trata de los ángeles encarnados que han vivido al borde del abismo. Pueden tener un historial de abuso de drogas y de alcohol, de traiciones e incluso tener antecedentes criminales pero, de todos modos, sus corazones son puramente angelicales.

– **Hadas marinas:** Estos híbridos son cien por ciento elementales; así que no hay excusa cuando se dice que son fiesteros en los mares, lagos o ríos. Les encanta tomarse algo mientras miran el mar o disfrutan de la puesta del sol, o cuando salen en una barca o simplemente están tumbadas sobre la arena. Son muy perfeccionistas al escoger su pareja, por lo que pueden tener una larga lista de ellas; aunque suelen decir que intentan buscar

la satisfacción plena en una pareja en cuanto a diversión, seguridad económica y ¿me he olvidado decir diversión? A las hadas marinas les encanta salir de acampada, las excursiones y encontrarse cerca de los lagos y ríos. Tienen una unión especial con las hadas acuáticas, llamadas «ánimas» y «ninfas».

– **Seres estelares marinos:** A los seres estelares les encanta estar cerca del mar, pero estos híbridos se sienten especialmente atraídos por el mar. Son seres solitarios y prefieren navegar, nadar y surfear o bucear solos (o con un amigo especial y de plena confianza). A los estelares marinos les encanta contemplar el cielo estrellado mientras navegan con su barca en medio del océano. Conectan con sus planetas de origen a través de la energía de los iones positivos del agua.

– **Seres marinos místicos:** Este reino híbrido es una mezcla de ser marino y sabio.

Tienen la personalidad inquieta de un elemental y la seriedad de un sabio. Les encanta enseñar, sobre todo acerca de

delfines, ballenas, la Atlántida, ecología oceánica, inmersión, vela, o sobre cualquier otro tema relacionado con el mar. Una subcategoría de este reino son los ángeles marinos místicos, una mezcla de ángeles encarnados y sabios.

– **Delfines encarnados:** Son delfines que han tomado forma humana, así que su mensaje es claramente escuchado por la gente. Su apariencia delata su verdadera identidad. Su cuerpo realmente se parece al de un delfín. Sus vientres salientes moldean sus cuerpos en las dimensiones de una pelota de fútbol americano. La mayoría de los delfines encarnados tienen los ojos grises, típico de los delfines del océano.

  La mayoría de los delfines encarnados tienen los ojos grises, al igual que sus compañeros del océano.

Los delfines encarnados se ríen con el mismo disimulo que los delfines marinos. Sus trabajos están también relacionados con el mar: biólogos marinos, oceanográficos, capitales de barco o ecologistas marinos. Les apasiona preservar la ecología marina y son

maravillosos maestros en este campo. Sin embargo, debido al origen de los delfines, este reino sabe cómo relajarse, jugar y flirtear mientras trabajan. Como están acostumbrados a nadar en manadas, los delfines encarnados son muy sociables. Les encanta tener debates extensos y amenos.

Por ejemplo, a Gayle, una conocida, le encantan los delfines y de manera regular hace de guía a un grupo de excursionistas que van a nadar a lugares exóticos. Se parece a un delfín, con su cuerpo sutilmente redondeado y sus ojos ovalados. Curiosamente, Gayle dirige una empresa de piscinas. Su signo solar es Piscis, el signo del pez, y un signo de agua. Ella dice: «Me encanta el mar y necesito pasar tiempo en él para recargarme. Me gustan mucho los delfines y las ballenas, y paso también mucho tiempo nadando con ellos. He preguntado a mis guías por qué me siento tan conectada con el mar, y me dijeron: "Porque, Gayle, tu origen es el océano". Al principio no entendí lo que querían decir, pero ahora creo que probablemente fuese un delfín».

Además de los delfines encarnados, he conocido también a unas cuantas ballenas encarnadas y no, no son obesas. Si bien los delfines encarnados tienen una personalidad juguetona como los elementales, las ballenas encarnadas tienen la energía protectora y amorosa de los arcángeles. A las ballenas encarnadas les fascinan las ballenas marinas y, a menudo, trabajan de

defensores, activistas, biólogos marinos, marineros o buceadores para pasar tiempo estudiándolas.

Éstos son los híbridos más importantes que me han sido revelados desde que comencé a enseñar este material a los asistentes de mis audiencias. Aquéllos que no puedan identificarse con ninguno de estos reinos siguen ayudándome a determinar otros híbridos. Sin embargo, algunas personas simplemente desafían todas las categorías. Para ellas, hemos desarrollado otras maneras de ver los reinos combinados, tal y como verán a continuación.

CAPÍTULO 7

Si siente que pertenece a varios reinos…

Cerca del diez por ciento de los miembros de mi audiencia que escuchan las descripciones de los ángeles en la Tierra me dicen: «¡Siento que pertenezco a más de una categoría!". Estos ángeles en la Tierra saben que son trabajadores de la Luz; sin embargo, no tienen aún muy claro a qué reino pertenecen. A continuación vemos algunos puntos a tener en cuenta:

1. Energía: Sintonice con su «cianotipo de energía» global.

La energía de un:	**Es:**
- Ángel encarnado	Dulce y afectuosa
- Elemental encarnado	Cálida, juguetona y traviesa
- Ser estelar	Servicial, fría y distante

- Sabio	Seria, intensa y real
- Leprechaun	Una combinación de seriedad e ingenuidad
- Ángel místico	Seria, intensa, dulce y afectuosa
- Ser marino	Una combinación de rebeldía y condescendencia
- Caballero paladín	Atenta y cortés, pero socialmente retraída

2. Apariencia física

Las personas de este reino:	Tienen estas características físicas:
Ángeles encarnados	Rostros hermosos o angelicales y cuerpos grandes
Elementales encarnados	Parecen versiones grandes de hadas, elfos, duendes y gnomos.
Seres estelares	Altos y delgados, o bajos con cuerpos delgados o

	grandes. Sus ojos y sus rasgos faciales son atípicos. Sus ropas son de lo más normal y utilizan muy poco maquillaje.
Sabios	Rostros alargados con una expresión de lejanía en sus ojos. Usan camisas y vestidos amplios de colores oscuros y tienen el cabello largo y canoso.
Leprechauns	La mayoría se parecen a leprechauns. Prefieren llevar ropa verde o de tonos terrosos. Tienen un brillo especial en sus ojos.
Ángeles místicos	Rostros atractivos, cuerpos grandes y expresión seria.
Seres marinos	Las mujeres tienen cuerpos curvilíneos. Sus ojos son verdosos y sus cabellos rojizos. Tanto los hombres como las mujeres prefieren el cabello largo. Suelen vestir de azul turquesa o verde azulado.

Caballeros paladines	Altos, cuerpos grandes y ojos intensos.

3. Intereses

Las personas de este reino:	Centran su interés en:
Ángeles encarnados	Trabajos de sanación y asistencia. Intentar que sus relaciones sean pacíficas y alegres.
Elementales encarnados	Enseñar; entretener; las artes y el medio ambiente.
Seres estelares	Sanar a través de la energía, particularmente Reiki.
Sabios	Enseñar; practicar la espiritualidad mística y psíquica, basada en la Tierra psíquica.

Leprechauns	Enseñar; la música; la narración de cuentos; gastar bromas.
Ángeles místicos	Enseñar sobre la sanación.
Seres marinos	Delfines, ballenas, deportes acuáticos, el mar, Lemuria y Atlántida
Caballeros paladines	Defender la justicia, la verdad y la libertad; proteger a los desamparados y las causas justas.

El alma evolutiva y los metamorfos

Si aún no conoce su reino, puede que proceda de un reino aún por conocer; o quizá sea un «alma evolutiva» o un «metamorfo». (Antes hemos utilizado el término diletante para nombrar a este grupo de metamorfos). Esto significa que se mueven de un reino a otro o que están jugando a la rayuela por los reinos en busca de variedad y crecimiento.

– **El alma evolutiva:** Si es un alma en evolución, se está moviendo de un reino a otro, por lo que puede que no se identifique con un grupo en particular. Quizás haya pasado muchas vidas en un reino y ya haya aprendido todo lo que podía de esta experiencia, por lo que elige entrar en un nuevo reino. No se identifica plenamente con el grupo que acaba de dejar ni con el grupo en el que acaba de entrar.

Si éste es su caso, dese tiempo para adaptarse al nuevo grupo y no sea duro consigo mismo por sentirse desconectado. Los ángeles en la Tierra en la categoría de almas evolutivas pueden sentirse doblemente alineados, ¡no sólo se sienten aislados de los humanos, sino que también se sienten diferentes de los demás ángeles en la Tierra! Puede que se sienta como si lo hubieran abandonado: no se siente ni querido ni valorado.

Sepa que este sentimiento es sólo temporal, y rece por recibir ayuda espiritual para saber que no está solo y que es deseado y querido. Después de todo, ha sido muy valiente en desplazarse a un nuevo reino, y probablemente lo ha hecho con la intención de poder ayudar aún más al mundo.

– **Los metamorfos:** Algunas almas desean variedad, emoción y experiencias enriquecedoras. Si es me-

tamorfo, le cuesta decidir lo que quiere, como le ocurre a «un niño delante de una pastelería», por lo que escoge todo lo que ve. Los metamorfos son ángeles en la Tierra que se desplazan de un reino a otro. Nunca se establecen en un reino en particular. En lugar de eso, exploran lo más destacado de cada reino. Al mismo tiempo, obsequian a cada reino con las lecciones aprendidas en los demás reinos de los ángeles en la Tierra. Los metamorfos se adaptan con rapidez a las situaciones y a las personas nuevas, como lo hacen los niños que deben trasladarse con frecuencia y asisten a distintas escuelas y, aún así, desarrollan la habilidad de adaptarse rápidamente.

Un alma en evolución o un metamorfo es como una abeja que va de flor en flor, tomando y llevando alimento mientras viaja. Ofrece servicios valiosos porque aporta frescura, nuevas ideas y vitalidad renovada a los reinos.

También puede proceder de un nuevo reino que aún está por descubrir. A medida que el mundo se va abriendo, se requieren misiones nuevas. Y si usted es una de las almas iniciando estas nuevas misiones, ¡Dios lo bendiga por sus servicios!

El trabajo en la vida de las almas evolutivas y los metamorfos

Las almas evolutivas y los metamorfos se encuentran en dos grupos distintos: los pensadores independientes y los adaptadores. Los pensadores independientes son individuos dominantes y no conformistas radicales a quienes les enorgullece ser extraños. Creen que la «normalidad» equivale a ser sentenciado a la mediocridad. Son campeones de causas humanitarias y medioambientales, a menos que estas causas sean demasiado comunes. No son muy modernos a la hora de vestir y desean su propio nicho lejos de las masas.

No es de extrañar que a los pensadores independientes les vaya mejor trabajando como autónomos en temas relacionados con el arte o la creatividad. No les gustan los sistemas, las reglas o las normas impuestas por las «autoridades». Las carreras ideales para los pensadores independientes son las bellas artes, la artesanía, la edición, la escritura o la fotografía.

A los metamorfos les gusta cualquier profesión que les proporcione emoción y les brinde una oportunidad para seguir aprendiendo. Son mejores que los pensadores independientes para trabajar de cara al público. Sus profesiones ideales: las relacionadas con el turismo y en las que deban viajar (guía turístico, trabajar en un crucero), cazatalentos (haciendo realidad los sueños

de las personas), vendedor, siempre que el metamorfo crea en el producto o servicio que debe vender.

Guías y sugerencias si usted es un alma evolutiva o un metamorfo

Respete su decisión de independencia. Las almas en este no-reino son por lo

general inconformistas y demagogas. La Tierra necesita ahora su resistencia y su poder, así que no pierda sus fuerzas intentando encajar dentro de un grupo en particular (a menos que sea de manera natural).

– **Enseñe la libertad.** Demasiados seres humanos dejan controlarse por las autoridades reinantes. Negarse al conformismo o a sentirse maniatado les enseña alternativas. Cuanto más pueda hacer para conseguir felicidad y paz personal, más efectivas serán sus enseñanzas. Recuerde que usted enseña con su ejemplo, y que luego surgirán enseñanzas formales si usted las permite.

– **Manifieste, manifieste, manifieste.** Ya que trabaja principalmente fuera de los sistemas tradicionales, necesita confiar en su poder de manifestación personal para mantenerse materialmente. Recuerde que no existen las palabras ni

los pensamientos neutrales, por lo que todo lo que diga y piense crea su futuro. Así que piense en lo que realmente desea, y no en lo que teme.

EÍLOGO

¡Contamos con usted!

Ángel en la Tierra, gracias por estar en el planeta. ¡Su presencia y su gran energía amorosa nos ayuda! Sin embargo, y como bien sabe, se ha comprometido a mucho más. Eligió venir aquí en un momento muy importante en la historia de nuestro planeta para efectuar grandes cambios, utilizando sus recursos naturales de talentos combinados con acciones armoniosas.

A menos que el enfoque de las masas hacia el medioambiente y hacia las mismas relaciones personales cambie, la vida, tal como la conocemos, podría acabarse. Se encuentra aquí para enseñar alternativas. Sabrá lo que debe enseñar observando las cosas que estimulan sus pasiones, su entusiasmo, sus preocupaciones y su ira. Por ejemplo, puede que esté aquí para enseñarnos a nosotros, sus semejantes, a manifestar necesidades materiales para que así no tengamos que competir, robar o ir a la guerra; o quizás esté aquí para enseñarnos la necesidad vital de proteger nuestro aire, nuestra agua y la calidad de nuestra tierra. Puede que vino aquí para enseñarnos maneras más sanas de criar y educar a los niños.

Hay miles de temas de vital importancia que pueden enseñarse ahora mismo. ¿Cómo enseñar? De cualquier forma que pueda, por ejemplo, siendo un modelo a seguir, escribiendo libros, artículos, enviando cartas a las editoriales de revistas o periódicos, tomando parte en los sistemas educativos y gubernamentales, y dando conferencias o haciendo apariciones en los medios de comunicación.

Una cosa está clara: necesitamos ángeles en la Tierra que estén dispuestos a ser líderes. Los sistemas antiguos que carecen de integridad empiezan a fallar, es el caso de los consistorios y de las iglesias que arrastran un historial de abusos. La nueva energía ya no puede soportar ni esconder la energía oscura. La oscuridad hará también tambalear los sistemas educativos, gubernamentales y legales. A medida que se vayan produciendo estos cambios, los ángeles en la Tierra líderes (como usted) pueden guiar a las personas para que se alejen del pánico y del pesimismo, y se esfuercen para dejar que lo antiguo sea sustituido por algo mejor.

Contamos con usted para tomar las riendas del propósito de su vida y aceptarlo por completo. Cualquier paso que dé es, ahora mismo, de gran ayuda y enormemente necesario… siempre y cuando surja de su intención de ayudar. Por favor, no tarde en avanzar, a la espera de saber exactamente cuál es su misión o cuál debe ser el siguiente paso que debe dar, o a la espera de

recibir la garantía absoluta de que triunfará. Cualquier cosa que en verdad salga de su corazón será de gran ayuda, de la misma manera que los pequeños regalos dados a una causa noble finalmente se convierten en una cuantiosa donación. ¡Empiece por donde quiera, pero haga algo!

A lo largo del camino, por favor cuide su cuerpo físico. Es una herramienta muy importante en su misión. Sin embargo, los ángeles en la Tierra, como usted, no han

tenido nunca antes un cuerpo físico, o sea que puede que lo desatienda o abuse de él.

Usted tendrá más energía para su propósito de vida si consume alimentos y bebidas orgánicas, hace ejercicio de manera regular y descansa lo suficiente.

Hace algunos años, un ángel en la Tierra muy influyente llamado Louise L. Hay (a quien ya he hecho referencia en algunas ocasiones en este libro y que además fue la fundadora de Hay House, mi editorial), se sintió guiada a escribir sobre sus conocimientos acerca de la conexión entre dolencias físicas y pensamientos subyacentes. Sin embargo, ¡ningún editor quiso publicar sus escritos! Así que en lugar de darse por vencida, mecanografió y engrapó varias copias del manuscrito. Luego, sintió la necesidad de dar talleres sobre el tema. Primero, sólo dos o tres personas asistieron a sus conferencias, pero actualmente este manuscrito –Sane

su cuerpo– ha ayudado a muchas personas y fue la base de su bestseller del New York Times: Usted puede sanar su vida, el cual ha vendido más de treinta millones de copias por todo el mundo. Y ahora, Louise da conferencias, y ¡miles de personas asisten a ellas!

¿No está contento de que Louise no se desanimara y se mantuviera firme con su propósito de vida?

Hay muchas otras historias parecidas de personas que han hecho del mundo un lugar mejor y que sus comienzos han sido también bastante humildes.

Su verdadero ser es una creación del amor, y su ego es una creación del temor. Los objetivos de su ego están dirigidos a hacerlo sentir pequeño, inadecuado e impotente; sin embargo, ¿cómo puede un ser humano, que está hecho a imagen y semejanza del Creador, ser cualquier otra cosa que no sea majestuoso, poderoso y sabio?

Su ego sabe que si usted recuerda su verdadera naturaleza espiritual (perfecta, poderosa, creativa e inteligente), perderá el poder de atemorizarlo, por lo que lo alimenta con mentiras tales como: «Si llegas a ser poderoso, abusarás de este poder. No le gustarás tanto a la gente y sentirán envidia», etc. ¡Por favor, no escuche a su ego! Dígale que se siente en un rincón y que

no despotrique. Trátelo como a una mosca que pasa volando, y no le haga caso.

Los ángeles dicen: «Si se pone nervioso, concéntrese en su labor. El nerviosismo procede de las preocupaciones del ego sobre las opiniones de los demás. Concéntrese en "¿Cómo puedo aportar más luz y amor a esta situación?" y de esta forma evoca sus dones naturales y el poder espiritual de su ser superior».

Recuerde que cuanto más grande sea su propósito, mayor será su temor; hay una correlación. A cuanta más gente ayude, más fuerza utilizará su ego para impedir que avance. Su ego le insta a demorar su misión, le incita a preparar más que a obrar. Su ego le dice: «Primero debes perder peso, ganar más dinero, casarte, divorciarte, mudarte, graduarte, publicar algún escrito, abrir un centro de sanación, etc... y luego, estarás preparado para salvar al mundo». ¡Qué tontería! Ángel en la Tierra, ¡ya está preparado para llevar a cabo su misión! ¡Nunca habrá un día mejor que éste para ponerse manos a la obra! Aunque no se sienta preparado, ¡hágalo! El autor Sheldon Kopp una vez escribió: «Nunca he comenzado un cometido sintiéndome totalmente preparado». En otras palabras, probablemente nunca se sentirá totalmente preparado para su misión, así que no vale la pena esperar.

Ore por tareas diarias que le ayuden a saber cómo hacer el mundo más limpio y más pacífico. Sus oracio-

nes serán respondidas en forma de oportunidades para que usted pueda enseñar y sanar. A medida que se le vayan abriendo puertas, por favor, no se dé la vuelta ni intente escapar. Está preparado. Se merece hacer esta bonita labor. Y está capacitado... ¡ahora!

RECURSOS PARA ÁNGELES EN LA TIERRA

Libros para ángeles encarnados

No conozco ningún libro sobre ángeles encarnados (a parte de éste); de todos modos a continuación encontrará algunas obras que le pueden servir de ayuda si forma parte de este reino:

-*The Assertive Woman,* (La mujer asertiva), de Stanlee Phelps y Nancy Austin (Impact Publishing, 1997).

-*When I Say No, I Feel guilty,* (Cuando digo No, me siento culpable) de Manuel J. Smith, Doctor en psicología. (Bantam Books, 1975).

-*Your Perfect Right: Assertiveness and Euqlity in Your Life and Relationships*, (En todo su derecho: asertividad e igualdad en su vida y en sus relaciones), de Robert E. Alberti y Michael L. Emmons (Impact Publishing, 2001).

Grupos de apoyo para ángeles encarnados

Aunque los grupos que aquí se mencionan no son específicamente para ustedes, ángeles encarnados, podrán ayudarles a aprender sobre asertividad y linderos, y podrán contar con su apoyo mientras recobran su fuerza personal. Se celebran reuniones por todo el mundo. Puede obtener un listado de estas reuniones contactando a:

Al-Anon
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
E-mail: wso@al-anon.org
www.al-anon.org

Co-Dependents Anonymous
P.O. Box 33577
Phoenix, AZ 85067-3577
E-mail: outreach@coda.org
www.coda.org

Grupos de estudio para un curso de Milagros

El libro Un curso en milagros es un recurso extraordinario para ayudarle a deshacerse de la culpa. Puede encontrar este libro en cualquier librería, o descargarse una copia gratuita del curso original inédito. Debe escribir: Urtext+Un curso en milagros, utilizando un buscador de Internet (como Google). También puede encontrar en los grupos de estudio del curso un apoyo muy importante. Podrá hallar un listado de estos grupos a través de:

Miracle Distribution Center
3947 E. La Palma Ave.
Anaheim, CA 92807
(714) 632-9005 • fax: (714) 632-9115
E-mail: info@miraclecenter.org
www.miraclecenter.org

Libros para y sobre los elementales encarnados

Summer with the Leprechauns: A True Story, (Un verano con los duendes: una historia real) de Tanis Helliwell (Blue Dolphin Publishing, 1997).

Healing with the Fairies, (Sanación con hadas) de Doreen Virtue, Ph.D. (Hay House, 2001).

The Elves of Lily Hill Farm, (Los elfos de la granja de Lily Hill) de Penny Kelly (Lily Hill Publishing, 2005).

Libros sobre seres estelares

Aliens Among Us, (Extraterrestres entre nosotros) de Ruth Montgomery (Fawcett Publishing, 1986).

E.T. 101: The Cosmic Instruction Manual, (Manual de instrucciones cósmicas) de Zoev Jho y Diana Luppi (Intergalactic CouncilPublications, 1990).

Keepers of the Garden, (Guardianes del jardín) de Dolores Cannon (Ozark Mountain Publishing, 1993).

The Star People (Seres estelares), de Brad & Francie Steiger (Berkley Publishing Group, 1986).

Starborn (Nacido bajo la estrella), de Brad Steiger & Sherry Hansen Steiger (Berkley Publishing Group, 1992).

From Elsewhere: Being E.T. in America, (De otra parte: ser E.T. en América) de Scott Mandelker (Carol Publishing Books, 1995).

Universal Vision: Soul Evolution and the Cosmic Plan, (Visión universal: evolución del alma y plan cósmico) de Scott Mandelker (U.V. Way Publishing, 2000).

ACERCA DE LA AUTORA

Doreen Virtue es una clarividente doctora en psicología que trabaja con los reinos angelicales y elementales. Envía sus mensajes de guías y de inspiración a través de sus escritos y de sus talleres. Es la autora del libro y de las cartas del oráculo *Daily Guidance from Your Angels* (*Guía diaria de sus ángeles*). Además ha escrito *The Care and Feeding of Indigo Children* (El cuidado y la alimentación de los Niños Índigo), el libro y las cartas del oráculo *Healing with the Angels* (Sanación con los ángeles), y el libro y las cartas del oráculo *Messages from Your Angels* (Mensajes de los ángeles), entre muchos otros. Ha sido invitada a los programas de televisión Oprah, CNN, The View, Good Morning America, Richard and Judy, Kerry Anne, entre otros y ha aparecido en periódicos, revistas y debates radiofónicos de todo el mundo.

Ejerció de psicoterapeuta y tiene un doctorado y un master en psicología. Doreen siempre ha sido clarividente y, tras tener un encuentro con la muerte en 1995, salió de su «armario espiritual» y empezó a enseñar abiertamente temas relacionados con los ángeles. Da talleres por todo el mundo, incluyendo su curso de certificación llamado *Angel Therapy Practitio-*

ner® (*Practicante de Terapia Angélica*). Si deseas más información sobre los talleres de Doreen, por favor visita su página web: **www.AngelTherapy.com.**

Puedes oír a Doreen en directo cada semana en su programa radiofónico semanal y puedes llamarla para una lectura visitando ***HayHouseRadio.com*®**.